



Jahresbericht 2017



Rheumaliga Thurgau
Bewusst bewegt

Mitgliederbeitrag 2018:

Einzelmitglied: CHF 25.00

Paarmitglieder: CHF 30.00

Wir danken allen, die unsere Arbeit durch Mitgliederbeiträge,
Spenden und Legate unterstützen.

Postcheckkonto der Rheumaliga Thurgau

PC 85 – 104 – 6

Geschäftsstelle:

Elvira Herzog

Holzäckerlistrasse 11b

8280 Kreuzlingen

e-mail: elviraherzog@bluewin.ch



Inhaltsverzeichnis

Jahresprogramm RLTG	1
Jahresbericht des Präsidenten	2
Kursangebot	3
Erfolgsrechnung 2017	8
Bilanz per 31.12.2017	10
Rechnung über die Veränderung des Kapitals	11
Bericht der Revisionsstelle	12
Einladung zur Schifffahrt für Rheumabetroffene	13
Patientenorganisationen	14
Vorstand	15
Unterstützungsbeiträge	16

Jahresprogramm Rheumaliga Thurgau

Di.08.05.2018 19.00 Uhr	Jahresversammlung Alterszentrum Amriswil, Heimstrasse 15
Do. 23.08.2018	Schifffahrt für Rheumabetroffene
Do. 06.09.2018	Aktionstag zum Thema „Arthrose – Was kann ich selbst tun?“ Weinfelden, Katholisches Pfarreizentrum

Jahresbericht 2017 des Präsidenten

Der Rheumaliga Thurgau geht es gut. Verdanken können wir dies den motivierten Mitarbeiterinnen in der Geschäftsleitung und unseren Gruppenleiterinnen und Betreuerinnen.

Es geht so gut, dass wir bei den Einnahmen aus Kursen die Grenze von 150'000 Fr. überschritten haben, was uns MwSt. pflichtig macht. Dies macht uns Sorgen, denn wir haben die Kurskosten bisher nicht mit MwSt. belastet. Dies müssen wir in Zukunft nun tun.

Leider hat Renata Sijlevic aus gesundheitlichen Gründen den Austritt aus dem Vorstand gegeben. Wir vermissen die klugen Beiträge und die grosse Empathie Renatas sehr, danken ihr für die wertvolle Mitarbeit und wünschen ihr eine gute Gesundheit und viel Freude auf dem weiteren Lebensweg.

Die Jahresversammlung in Frauenfeld am 9.5.2017 brachte uns vertiefte Einblicke in die traditionelle chinesische Medizin durch Frau Dr. med. Anita Hitz, welche uns in die Denkart der traditionellen chinesischen Medizin einführte und für eine Integrative Gesundheitsbehandlung von Schulmedizin und chinesischer Medizin warb. Frau Lenggenhager stellte uns die progressive Muskelrelaxation nach Jacobson vor. Sie wird diesen Kurs auch im Rahmen der Kurse der RL Thurgau anbieten. Diese leicht zu erlernende Entspannungsmethode hat sich bewährt zur Verbesserung bei chronischen Schmerzen, Verspannungen, Atemproblemen und Ängsten. Sie zeigte den Anwesenden einige Anwendungen. Die Schifffahrt konnte wie immer bei schönstem Wetter auf dem Obersee durchgeführt werden. Bei Kuchen und Kaffee fand ein fröhlicher Gedankenaustausch statt.

Am 11. September wurde bei gutem Besuch von ca. 100 Personen das Thema «Hüftschmerzen verstehen» behandelt. Im ersten Vortrag äusserte sich Dr. med, M. Oehri über Ursachen und Behandlung von Hüftschmerzen. Der Orthopäde Dr. med. S. Heinz trug vor, wann Operationen sinnvoll sind und wann nicht.

Der Physiotherapeut A. Fesel zeigte, wie man Hüftgelenke beweglich halten kann und wie man die Hüftmuskulatur optimal kräftigen kann.

Die Kurse haben an Anzahl zugenommen, sehr erfreut sind wir über die gute Teilnahme am Augenworkshop mit 11 Personen. Der neue Yoga Kurs in Steckborn und der neue Pilates Kurs in Felben sind gut besucht.

Sorgen machen uns die rückläufige Teilnehmerzahl in den Wasserkursen, obwohl gerade diese Kurse ideal sind für gelenk- und rückerkrankte Menschen. Es ist zudem festzustellen, dass wir weniger Spenden entgegennehmen konnten.

Zum Schluss möchte ich meinen Vorstandskollegen und den Mitarbeiterinnen auf der Geschäftsstelle und in den Kursen mein herzliches Dankeschön aussprechen.

Frauenfeld, Februar 2018

Dr. med. Werner Sutter

Präsident Rheumaliga Thurgau

Kursangebot

NEU: Feldenkrais – für eine neue Leichtigkeit und Lebensqualität

Mit der Feldenkrais-Methode wird das Körperbewusstsein geschult und verfeinert. Das Bewegungsrepertoire wird vergrössert, muskuläre Verspannungen werden abgebaut und die Koordination verbessert.

Die langsamen, achtsam ausgeführten Bewegungen sind unabhängig vom Alter ausführbar und bringen Sie zu mehr körperlicher Freiheit und Leichtigkeit.

Der Kurs beginnt am Dienstag, den 24. April 2018 und dauert jeweils von 17.30 bis 18.30 Uhr.

Leitung: Franziska Ochsner, dipl. Feldenkraislehrerin

Mehrzweckraum Obstgarten, Bsetzistrasse, 8500 Frauenfeld

AQUACURA (40 Min. wöchentlich)
Diessenhofen Mo, Di, Mi, Do, Fr 12.10-12.50 Uhr

AQUAWELL (30 Min. wöchentlich)
Frauenfeld Sa ab 7.30 Uhr, 3 Kurse
Weinfeldern Sa ab 7.30 Uhr, 4 Kurse
Kreuzlingen Mi ab 18.00 Uhr, 4 Kurse
Sommeri Mo ab 16.30 Uhr, 9 Kurse
Sirnach Di 18.15 Uhr

AQUAWELL JOGGING (45 Min. wöchentlich)
Weinfeldern Sa ab 7.30 Uhr, 2 Kurse
Sirnach Di 18.45 und 19.30 Uhr, 2 Kurse
Kreuzlingen Fr 15.15 Uhr

BECHTEREW-GYMNASTIK
Weinfeldern Do 18.30 Uhr

QI-GONG (60 Min. wöchentlich)
Weinfeldern Mo 15.00 Uhr

Dalcroze Rhythmik
Oberaach Mo 09.00 Uhr

RUECKEN-TRAININGSKURSE (60 Min. wöchentlich)
Ermatingen Mo 08.00 und 09.00 Uhr
Frauenfeld Di 17.30 und 18.30 Uhr
Weinfeldern Mi 18.45 Uhr und Do 17.30 Uhr
Kreuzlingen Mo 19.00 und 20.00 Uhr
Aadorf Mi 16.00 Uhr

TAI-CHI (50 Min. wöchentlich)
Weinfeldern Mi 09.30 Uhr
Frauenfeld Di 14.00 Uhr
Arbon Mi 09.00 Uhr

PILATES
Kreuzlingen Do 12.30 – 13.20 Uhr und Mi 10.30 – 11.30 Uhr
Steckborn Mo 09.30 und 10.35 Uhr
Berg Mi 16.15 – 17.15 Uhr
Arbon Mo 09.00 – 10.00 Uhr
Felben Do 10.00 Uhr

Osteoporosegymnastik

Diessenhofen Do 14.30 – 15.30 Uhr
Islikon Mo 13.15 – 14.15 Uhr

Yoga

Romanshorn Mo 15.30 Uhr
Arbon Mo 12.00 Uhr
Weinfelden Di 18.00 Uhr
Kreuzlingen Di 16.00 Uhr
Steckborn Do 09.00 Uhr

Line Dance

Kreuzlingen auf Anfrage

Progressive Muskelentspannung

Frauenfeld Di 18.00 Uhr

EverFit

Kreuzlingen Mo 09.00 Uhr

Feldenkrais

Frauenfeld Di 17.30 Uhr

Für alle Kurse besteht die Möglichkeit, eine Probelektion zu besuchen. Die Kurszeiten und -orte finden Sie jeweils ganz aktuell unter: www.rheumaliga.ch/tg/Kurse.

Auskunft und Anmeldung bei der Geschäftsstelle der Rheumaliga Thurgau: info.tg@rheumaliga.ch oder Telefon 071 688 53 67.

NEU: EverFit – Bewegung und Balance

EverFit ist eine Einladung zum Fit-Sein und Beweglich-Bleiben im Alter. Die Übungen sind an die individuellen Möglichkeiten und Grenzen angepasst.

In diesem Kurs rücken die allgemeine Leistungsfähigkeit und die Vorbeugung von Sturzunfällen ins Zentrum. Trainiert wird die sehr wichtige Schnellkraft, das Gleichgewicht mit Dual-Tasking, die Positionswechsel Stand-Sitz-Boden, die Rhythmisierung, die Beweglichkeit und Koordination. Entspannungsübungen mit einer regelmässigen Atmung helfen Ihnen zur Ruhe zu kommen. Abgerundet wird das Training durch ergänzende Informationen und eine Anleitung zum individuellen Programm zu Hause. Zudem bereitet die Gymnastik grossen Spass und unterstützt Sie dabei, im Alltag bewusst auf den Beinen zu bleiben.

Der Kurs beginnt am Montag, den 16. April 2018 um 9.00 Uhr

Leitung: Alissia Straussner, dipl. Physiotherapeutin

Begegnungszentrum Trösch, Hauptstrasse 42, Kreuzlingen



15 Jahre Rückentraining - Active Backademy

Seit über 15 Jahren bietet die Rheumaliga Thurgau Rückentrainingskurse an.

Die Ziele des Rückentrainings sind einerseits therapeutisch und andererseits prophylaktisch. Teilnehmer, die Beschwerden haben, wie auch Teilnehmer, die Schmerzen vorbeugen möchten, finden sich in einer Gruppe. Die Leiter legen Wert darauf, dass jeder individuell nach seinen jeweils aktuellen Möglichkeiten gefördert und auch gefordert wird. Die Trainingsstunde beinhaltet Elemente wie Kondition, Kraft, Ausdauer, Koordination, Gleichgewicht, Atmung und Mobilisation, Dehnungen und vieles mehr. Gymnastikbälle, Thera-Bänder, leichte Lang- und Kurzhanteln, Gymnastikstäbe und weitere Geräte bereichern jede Stunde. Mit ausgewählter Musik kommt viel Schwung und Abwechslung in jedes Training.

Von den Teilnehmern wird das ganzheitliche Training sehr geschätzt. Einige Teilnehmer sind sogar schon 10 und mehr Jahre dabei! Diese langjährige Treue ist für die Leiter Motivation genug, immer wieder Neues und Interessantes anzubieten.



Erfolgsrechnung 2017

Ertrag	2016	2017
Mittelbeschaffung	27'394.70	25'629.50
3000 Mitgliederbeiträge	18'486.00	18'710.00
3010 Einzelspenden	6'111.70	4'558.50
3020 Anteil RLS-Spende	1'457.00	1'021.00
3040 Sponsoring	1'340.00	1'340.00
Beiträge öff. Hand	31'937.00	32'725.00
3110 Bundesbeiträge	3'474.00	4'262.00
3111 BSV	24'463.00	24'463.00
3112 Kantonsbeiträge	4'000.00	4'000.00
Handelsertrag	140.15	122.55
3200 Erlös Materialverkauf	140.15	122.55
Dienstleistungsertrag	184'051.00	189'900.50
3401 Kurse im Wasser	101'965.00	97'846.50
3402-10 Kurse an Land	82'273.00	92'255.00
3460 Ertrag Veranstaltungen	0	0
3490 Ertragsminderungen	-187.00	-201.00
Finanzerfolg	987.35	801.55
6850 Zinsertrag	987.35	801.55
Total Ertrag	244'510.20	249'179.10

Aufwand	2016	2017
Dienstleistungsaufwand	34'169.50	52'134.50
4401 Miete Schwimmbad	14'900.00	16'835.00
4402-15 Miete Kursräume/Turnhallen	8'517.00	12'124.00
4460 Veranstaltungen	3'657.30	4'273.00
4501 Material Kurse im Wasser	0	0
4502-08 Material Kurse an Land	389.00	871.65
4550 Mehrwertsteuer	0	11'736.30
4600 Unterstützung von Patienten	1'027.70	450.00
4700 Forum R	5'678.50	5'844.55
Personalaufwand Geschäftsstelle	48'055.70	50'930.40
5000 Gehälter	41'106.50	43'715.75
5070 AHV/IV	2'349.50	3'001.65
5073-74 Kranken-/Unfallversicherung	931.75	1'207.25
5072 Berufliche Vorsorge	3'053.95	3'005.75
5081-82 Spesen	614.00	0

Personalaufwand Kurse	118'444.35	114'579.45
5201 Gehälter Kurse im Wasser	52'487.00	48'831.00
5202-11 Gehälter Kurse am Land	51'805.00	51'490.00
5270 AHV/IV	7'479.95	7'056.25
5279 Quellensteuer	0	0
5610/20 Ausbildung	2'561.60	4'083.00
5281-89 Spesen	3'685.80	2'621.20
5700 Übriger Personalaufwand	425.00	498.00
Honorare	20'848.00	23'073.00
5300 Honorare Pro Infirmis	6'420.00	6'000.00
5500 Übrige Honorare	14'428.00	17'073.00
Raumaufwand	3'900.00	3'900.00
6000 Miete Geschäftsstelle	3'900.00	3'900.00
Sachversicherungen und Verwaltung	7'788.67	8'953.64
6300 Sachversicherungen	281.40	281.40
6500 Büromaterial	2'119.10	2'147.60
6510 Telefon, Internet	927.75	1'741.90
6513 Porto	2'478.22	1'900.04
6520 Verbandsbeiträge	324.00	563.30
6530 Revisionsstelle	910.00	1'080.00
6560 EDV-Aufwand	718.20	1'209.40
6570 Übr. Verwaltungsaufwand	30.00	30.00
Betriebsaufwand	9'943.40	14'028.79
6600-10 Inserate & Drucksachen	3'603.60	4'107.50
6620 Mitgliederversammlungen	1'468.50	1'596.80
6631-32 Vorstand	346.00	386.60
6700 Sonstiger Aufwand	525.30	11'937.89
6701 Zuweisung Schwankungsreserve	4'000.00	-4'000.00
Finanzaufwand	1'011.63	1'006.49
6840 Spesen Kontoführung	1'011.63	1'006.49
Abschreibungen	0	0
6900 Abschreibungen	0	0
Total Aufwand	215'771.71	268'606.27
	2016	2017
Ertrag	244'510.20	249'179.10
Aufwand	244'161.25	268'606.27
Gewinn	348.95	-19'427.17

Bilanz per 31.12.2017

	2016	2017
Aktiven		
Umlaufvermögen		
1010 PC 85-104-6	130'488.08	122'316.64
1011 PC Deposito 92-291701-7	149'345.45	149'345.45
1022 RB 22710.01 Kontokorrent	34'980.14	41'009.05
1025 RB 22710.05 Sparkonto	166'270.65	166'742.50
1040 Wertschriften	20'000.00	20'000.00
1060 Verrechnungssteuer	210.00	210.00
1100 Debitoren	0	10'927.00
1300 Aktive Rechnungsabgrenzun- gen	8'556.50	0
Anlagevermögen		
1520 EDV	0	0
Total Aktiven	509'850.82	510'550.64
Passiven		
Fremdkapital	6'811.60	30'938.59
2000 Kreditoren	0	6'184.40
2300 Passive Rechnungsabgren- zung	6'811.60	24'754.19
Reserven	22'000.00	18'000.00
2600 Reserven PU & Projekte	18'000.00	18'000.00
2601 Schwankungsreserve BSV	4'000.00	0
Eigenkapital	480'690.27	481'039.22
2500 Legat Schuppli	102'320.45	102'320.45
2800 Freies Vereinskapi- tal	378'369.82	378'718.77
Jahresgewinn/-verlust	348.95	-19'427.17
Total Passiven	509'850.82	510'550.64

Erfolgsrechnung und Bilanz 2017 mit dem Vorjahresvergleich sind der Übersichtlichkeit halber in gekürzter Form abgedruckt. Die vollständige Form der Jahresrechnung kann jederzeit direkt bei der Geschäftsstelle (Adresse siehe hintere Umschlagsseite) angefordert werden.

Rechnung über die Veränderung des Kapitals 2017

Vortrag 01.01.2016

Vereinsvermögen	CHF 375'815.18
Jahresergebnis 2015	CHF 2'254.64
Organisationskapital	CHF 378'369.82

Verwendung Fonds 0

Bestand 31.12.2016

Vereinsvermögen	CHF 378'369.82
Jahresergebnis 2016	CHF 348.95
Organisationskapital	CHF 378'718.77

Vortrag 01.01.2017

Vereinsvermögen	CHF 378'369.82
Jahresergebnis 2015	CHF 348.95
Organisationskapital	CHF 378'718.77

Verwendung Fonds CHF 4'000.00

Bestand 31.12.2017

Vereinsvermögen	CHF 378'718.77
Jahresergebnis 2017	- CHF 19'427.17
Organisationskapital	CHF 359'291.60

Veränderung der Rückstellungen 2017

Anfangsbestand 01.01.2017	CHF 12'000.00
Bezug aus den Rückstellungen 2017 *	CHF 4'000.00
Endbestand 31.12.2017 **	CHF 18'000.00

* Schwankungsreserve BSV: - CHF 4'000.00

** Patientenunterstützung und Projekte: CHF 18'000.00

Schwankungsreserven BSV: CHF 0



Bericht der Revisionsstelle
an die Mitgliederversammlung
der Rheumaliga Thurgau
8280 Kreuzlingen

Kreuzlingen, 15. März 2018

Als statutarische Revisionsstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz und Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang) des Verein für das 31.12.2017 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht der Revisionsstelle.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21, den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, diese zu prüfen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der beim geprüften Verein vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder anderer Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung keine den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAP FER 21 vermittelt und nicht Gesetz und Statuten entsprechen.

Ferner bestätigen wir, dass die gemäss Ausführungsbestimmungen zu Art. 12 des Reglements über das ZEWO-Gütesiegel zu prüfenden Bestimmungen der Stiftung ZEWO eingehalten sind.

Swissrevi AG

Urs Bernold

Einladung zur Schifffahrt für Rheumabetroffene

Termin: Do. 23. August 2018, 14.00 – 16.00 Uhr

Kreuzlingen Hafen

Anmeldung:

Geschäftsstelle Rheumaliga Thurgau, 071 688 53 67



Anmeldetalon Schifffahrt 23.08.2018

Vorname/Name:

Adresse:

Telefon:

Anzahl Personen:

Patientenorganisationen und Auskünfte für Patienten und Interessierte

Schweizerische Polyarthritiker –Vereinigung, www.arthritis.ch

Frau Ursula Früh, Tel: 052 721 23 65

Frau Maya Niederer, Tel: 071 411 37 62

Fibromyalgie Selbsthilfegruppe, www.suisse-fibromyalgie.ch

Frau Monika Galliker, Tel: 071 411 58 43

Bechterew Vereinigung, www.bechterew.ch

Herr Felix Krömler, Tel: 071 695 10 56

Schweizerische Vereinigung der Sklerodermiebetreffenen www.sklerodermie.ch

Frau Gertrud Wiesmann, Tel: 052 720 13 20

Schweizerische Lupus Erithematodes Vereinigung, www.slev.ch

Frau Rita Breu, Tel: 071 722 63 84

Schweizerische Vereinigung Osteogenesis Imperfecta, www.svoi-asoi.ch

Frau Nicole Von Moos, Tel: 043 538 52 75

Morbus Sudeck Selbsthilfegruppe, www.morbus-sudeck.ch

Marianne Tamanti, Tel: 071 477 34 05

Armin Roth, Tel: 071 695 22 73

Junge mit Rheuma, www.jungemitrheuma.ch

Vorstand 2017

Präsident	Dr. med. Werner Sutter Schwalbenweg 92 8500 Frauenfeld
Kassier	Dr. med. Matthias Saur Rheinstrasse 23 8500 Frauenfeld
Beisitzerin	Barbara Bachmann, Physiotherapeutin Bergacherstrasse 3a 8912 Obfelden
Beisitzerin	Maja Niederer Leimatstrasse 4a 8580 Amriswil
Beisitzerin	Elisabeth Steiner Altbachstrasse 1 8586 Riedt b. Erlen
Geschäftsstelle	Elvira Herzog Holzäckerlistrasse 11b 8280 Kreuzlingen
Revisionsstelle	Swissrevi AG Gutenbergstrasse 4 8280 Kreuzlingen



Unterstützungsbeiträge 2017

Gedenkspende Dagmar Watszas	440.00
Gemeinde Affeltrangen	200.00

Spenden von Einzelpersonen (ab 50.--)

Ursula Schweizer	300.00
Daniel Mock	175.00
Esther Müller-Öettli	100.00
Marie-Louise Wicker	100.00
Liselotte Kröni	100.00
Fritz Straub	100.00
Theresia Weiler	80.00
F. Keller	50.00
Margrit Schön	75.00
S. Felix	75.00
Barbara Bachmann	55.00
Hans Schmid	50.00
Christa Bellu	50.00
E. Schönholzer	50.00
Ernst Hugentobler	50.00
Johann Hardegger	50.00
M. Wendel	50.00
Christine Heuberger, Welcome Home	50.00
Hugo Lang	50.00

Sponsoring und Spenden von Firmen und Vereinen

Vereinigung der Rückenturnleiter Thurgau	1'000.00
Raiffeisenbank Tägerwilen	

Wir danken auch allen weiteren, nicht namentlich aufgeführten Spendern und Mitgliedern für ihre Unterstützung direkt in unserem Kanton.



Immer da, wo Zahlen sind.

Die einen nennen es «Ruhestand».
Die anderen «Die beste Zeit des Lebens».

Machen Sie den Ruhestand zur besten Zeit Ihres Lebens.
Planen Sie frühzeitig und vereinbaren Sie jetzt einen
Termin für eine Pensionsberatung.

raiffeisen.ch/pension

RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Tägerwilten

**Wir helfen Rheuma-Betroffenen
rasch und direkt.
Danke für Ihre Unterstützung.**

Rheumaliga Thurgau
Geschäftsstelle
Holzäckerlistrasse 11b
8280 Kreuzlingen

Telefon 071 688 53 67
elviraherzog@bluewin.ch
www.rheumaliga.ch/tg

Postkonto 85-104-6
Raiffeisenbank Tägerwilten, 8274 Tägerwilten
IBAN Nr. CH45 8141 2000 0022 7100 1



Rheumaliga Thurgau
Bewusst bewegt