

Francare



**Lega svizzera
contro il reumatismo**
Il movimento è salute

Lega svizzera contro
il reumatismo
Josefstrasse 92
8005 Zurigo

Desidero vincere e partecipo al concorso.

Desidero ordinare i seguenti prodotti:

- Opuscolo «Occhio al ginocchio! – Comprendere e trattare i dolori al ginocchio» (It 1020) gratuito
- Opuscolo «Artrosi» (It 301) gratuito
- Opuscolo «Passo dopo passo – Le camminate fanno bene» (It 1041) gratuito
- Catalogo «Mezzi ausiliari – Piccoli aiuti per grandi risultati» (It 003) gratuito
- Copia di prova della rivista svizzera sul reumatismo «forumR» (CH 304) gratuita
- Guida al testamento in tedesco (D 009) gratuita in francese (F 009) gratuita
- Lavapavimenti a frange con carrello (Art. n. 5120) CHF 65.60

Desidero diventare membro della

- Lega ticinese contro il reumatismo

Cognome, nome

Via, numero

NPA, località

Tel.

E-mail

**Strumenti di pulizia
che non affaticano
le articolazioni**

Spedi-
zione
gratuita

Lavapavimenti a frange con
carrello, CHF 65.60



PARTNER SPECIALIZZATI



**Lega ticinese
contro il reumatismo**
Il movimento è salute



Società
Svizzera di
Reumatologia



evs
ase
Ergotherapieverbund Schweiz
Association Suisse des Ergothérapeutes
Associazione Svizzera degli Ergoterapisti



physio
swiss

CON IL CORDIALE SUPPORTO DI



HÜSLER
NEST
Il latte naturale svizzero originale.



Vita
Health Care AG
www.vita-healthcare.ch

Unique
Swiss Quality
Supplements



Spitetex
Città e Campagna
Per voi. Con voi.

Mineralquelle Eptingen AG



L
V
G
A
Città
di Lugano

**Lega ticinese
contro il reumatismo**

Via Gerretta 3
6500 Bellinzona
Tel. 091 825 46 13
info.ti@rheumaliga.ch
www.reumatismo.ch/ti



**Lega ticinese
contro il reumatismo**
Il movimento è salute



**Occhio al
ginocchio!**
Comprendere e trattare
l'artrosi al ginocchio

Giornata pubblica della salute
Ingresso libero

Martedì 10 settembre 2019
Palazzo dei Congressi Lugano



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo



**Lega ticinese
contro il reumatismo**
Il movimento è salute

«Artrosi: ho sempre pensato che fosse un'isola greca, invece è una malattia reumatica dolorosa.»



Marco Rima – attore, cabarettista e ambasciatore della campagna

Occhio al ginocchio! Comprendere e trattare l'artrosi al ginocchio

Martedì 10 settembre 2019
Palazzo dei Congressi Lugano

PROGRAMMA

- 14.00 **Apertura porte**
- 14.00 – 14.15 **Stand informativi e consulenza**
Lega ticinese contro il reumatismo, Lega svizzera contro il reumatismo, Hüsler Nest, Spitex per Città e Campagna, Vita Health Care AG, Associazione Svizzera degli Ergoterapisti, GLA:D® Svizzera
- 14.15 – 14.20 **Saluto iniziale** del dr. med. Nicola Keller,
Presidente Lega ticinese contro il reumatismo
- 14.20 – 15.00 **Artrosi al ginocchio: cause e trattamento**
Dr. med. Andrea Badaracco, specialista FMH reumatologia
- 15.00 – 15.30 **Pausa**
- 15.30 – 16.10 **Occhio al ginocchio: potenziamento e movimento**
Alberto Benigna, fisioterapista
- 16.10 – 16.50 **Quando è utile un intervento?**
Dr. med. Tiziano Zuend, Specialista in Chirurgia ortopedica e Traumatologia dell'apparato locomotore
- 16.50 – 17.00 **Domande e discussione**

Palazzo dei Congressi Lugano
Piazza Indipendenza 4
6900 Lugano

Condizioni di partecipazione. Et  minima 18 anni. Solo una cartolina a partecipante. I vincitori verranno avvisati per iscritto. Sono esclusi le vie legali e il pagamento in contanti. Non si terr  alcuna corrispondenza in merito al concorso. Sono esclusi dal concorso i collaboratori e le organizzazioni partner della Lega svizzera contro il reumatismo. La Lega svizzera contro il reumatismo pu  memorizzare i dati indicati e utilizzarli per scopi informativi. Con l'iscrizione al concorso il partecipante accetta le presenti condizioni.

Concorso Potete vincere dei premi interessanti!

Che professione svolge Marco Rima?

- Giocatore di hockey su ghiaccio
 Attore e cabarettista
 Artista circense

1° premio:

2 notti per 2 persone presso il Seehotel Waldst tterhof a Brunnen, in una splendida posizione sulle rive del lago dei Quattro Cantoni.
Incluso: mezza pensione con menu da 4 portate per 2 persone e un massaggio su tutto il corpo da 50 minuti.
Valore totale CHF 1000.–

2° premio:

Un buono FFS del valore di CHF 350.–

3° premio:

Balance-pad, tappetino per ginnastica «Fitline» e sacca per tappetino AIREX, per un valore di CHF 150.–

I premi sono sponsorizzati da Kytta.



Kytta – la giusta scelta
contro i dolori

Scadenza per l'invio: 7 ottobre 2019