

affranchir
s.v.p.



**Ligue suisse
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité

Ligue suisse contre le rhumatisme
Josefstrasse 92
8005 Zurich

Je souhaite participer au concours et gagner.

Je commande les produits suivants :

- Brochure « Gen'ouille ! – Comprendre et traiter les douleurs du genou » (F 1020) gratuite
- Brochure « L'arthrose » (F 301) gratuite
- Brochure « Pas à pas – Randonner, c'est bon pour la santé » (F 1041) gratuite
- Catalogue « Moyens auxiliaires – Aides au quotidien pour vous faciliter la vie » (F 003) gratuit
- Exemplaire d'essai du journal « forumR » (CH 304) gratuit
- Guide pour bien rédiger son testament « Faire de bonnes choses qui restent » (F 009) gratuit
- Balai à franges avec chariot (N° d'art. 5120) CHF 65.60

Je souhaite devenir membre

- de la Ligue valaisanne contre le rhumatisme

Nom, Prénom

Rue

NPA, lieu

Tél.

E-Mail

**Aide au nettoyage
ménageant
les articulations**

Envoi
gratuit

Balai à franges avec chariot
pour CHF 65.60

PARTENAIRES SPÉCIALISÉS


**Ligue valaisanne
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité

Société
Suisse de
Rhumatologie

**evs
ase**
Ergotherapeuten-Verein Schweiz
Association Suisse des Ergothérapeutes
Associazione Svizzera degli Ergoterapisti


**physio
swiss**

AVEC L'AIMABLE SOUTIEN DE


Le Nest naturel suisse original


Vita
Health Care AG
www.vita-healthcare.ch

Unique
Swiss Quality
Supplements


Spitemp
Ville de Campagne
Chez vous. Avec vous.

Mineralquelle Eptingen AG

**Ligue suisse contre
le rhumatisme**

Josefstrasse 92
8005 Zürich
Tel. 044 487 40 00
info@rheumaliga.ch
www.ligues-rhumatisme.ch



**Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Legha svizzera contro il reumatismo**



Gen'ouille !

Comprendre et traiter l'arthrose du genou

Conférence publique
Entrée libre

Lundi 16 septembre 2019
Sion, Clinique romande de réadaptation



**Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Legha svizzera contro il reumatismo**



**Ligue valaisanne
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité

« J'ai toujours pensé qu'Arthrose était une île grecque, mais c'est un rhumatisme et ça fait mal. »



Marco Rima – acteur, artiste de cabaret et ambassadeur de la campagne

Gen'ouille!

Comprendre et traiter l'arthrose du genou

Lundi 16 septembre 2019

Sion, Clinique romande de réadaptation

PROGRAMME

- 14.00 **Ouverture des portes**
- 14.00 – 14.15 **Visite des stands d'information**
Ligue valaisanne contre le rhumatisme, Ligue suisse contre le rhumatisme, Hüsler Nest, Spitex pour la Ville et la Campagne, Vita Health Care AG, Association Suisse des Ergothérapeutes, Valrando, GLA:D® Suisse, Groupe d'entraide Fibromyalgie Valais central
- 14.15 – 14.20 **Bienvenue**
Valérie Krafft, directrice de la Ligue suisse contre le rhumatisme
- 14.20 – 15.00 **Arthrose du genou: cause et traitement**
Dr Pierre-Alain Buchard, Spécialiste en médecine générale et en rhumatologie, Clinique romande de réadaptation
- 15.00 – 15.30 **Pause – stands d'information et conseils**
- 15.30 – 16.10 **Genou douloureux: renforcer et bouger**
M. Régis Hanon, physiothérapeute, Clinique romande de réadaptation
- 16.10 – 16.50 **Quand une opération est-elle indiquée?**
Dr méd. Nicolas Riand, Spécialiste en chirurgie orthopédique et traumatologie de l'appareil locomoteur, Clinique Valère, Sion
- 16.50 – 17.00 **Questions et fin**

Lieu

Clinique romande de réadaptation, Salle Polyvalente

Accès

Depuis la gare de Sion, la ligne 2 (Gare-Suva) des Bus Sédu-nois vous conduira directement devant la Clinique (arrêt Suva).

Conditions de participation : concours réservé aux personnes de plus de 18 ans. Un seul coupon par participant. Les gagnants seront informés par courrier. La voie juridique et la conversion du prix en argent sont exclues. Aucune correspondance ne sera échangée au sujet du concours. Les collaborateurs et organisations partenaires de la Ligue suisse contre le rhumatisme ne sont pas autorisés à participer. La Ligue suisse contre le rhumatisme peut garder les données fournies et les utiliser à des fins d'information. En s'inscrivant au concours, le participant reconnaît accepter les présentes conditions.

Jeu-concours

Gagnez des prix attrayants!

Quel est le métier de Marco Rima?

- Joueur de hockey sur glace
 Acteur et artiste de cabaret
 Artiste de cirque

1^{er} prix :

2 nuits pour 2 personnes au Seehotel Waldstätterhof à Brunnen, magnifiquement situé au bord du lac des Quatre-Cantons.

Inclus : demi-pension avec menu 4 services pour 2 personnes et massage complet de 50 minutes pour chacun. Valeur totale CHF 1000.-

2^e prix :

Bon CFF d'une valeur de CHF 350.-

3^e prix :

Balance-pad, tapis de gymnastique « Fitline » et sac de transport pour tapis AIREX d'une valeur de CHF 150.-

Prix sponsorisés par Kytta.



Kytta – le bon choix contre les douleurs

Date limite d'envoi : 7 octobre 2019