

Rapport annuel 2012



**Ligue neuchâtoise
contre le rhumatisme**
Notre action - votre mobilité

Comité

M. Jürg Hügli, physiothérapeute – président
Dr Françoise Crot – vice-présidente
M. Francis Rosset – trésorier
Mme Catherine Chollet – membre
Mme Corinne Chuard – membre
Mme Astrid Dapples, membre
Mme Antonella Ferrari Cattacin – membre
Dr Patric Kurmann, membre
Dr Mélanie Mattart – membre
M. Antoine Wildhaber – membre
Dr Christiane Zenklusen – membre

Comptabilité

Marie-Thérèse Paget
Rue du Château 12
2114 Fleurier
Tél. 032 861 35 95
marie-therese.paget@bluewin.ch

Secrétariat administratif et cours

Isabelle Jeanfavre
Ch. de la Combeta 16
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél./fax : 032 913 22 77
E-mail : isabelle.lnr@gmail.com
www.lnr.ch

Vérificateurs des comptes

Fiduciaire Christian Lebet à Môtiers.

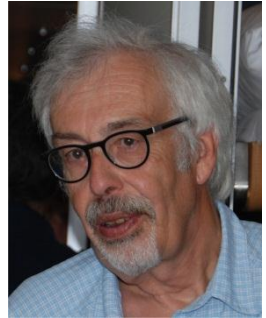
Groupes d'entraides

Pour dialoguer avec les personnes atteintes de maladies rhumatismales, les informer et les soutenir, les groupes suivants sont à votre disposition :

- Groupe neuchâtelois des polyarthritiques, Gisèle Porta, tél. 032 841 67 35
- Groupe des parents d'enfants atteints de rhumatisme
Antonella Ferrari Cattacin, tél. 032 753 06 88
- Groupe Bechterew Neuchâtel, Suzanne Baur, tél. 032 926 07 67
- Groupe neuchâtelois de l'association des fibromyalgiques
Pas de responsable à ce jour. Renseignements au secrétariat de la LNR.

Service social Pro Infirmis pour rhumatisants et personnes handicapées

Maladière 35, 2000 Neuchâtel, tél. 032 722 59 60
Marché 4, 2300 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 967 86 20
CORA, Grand-Rue 7, 2114 Fleurier, tél. 032 861 43 00



Le message du président

Chers membres et sympathisant-e-s,

L'année 2012 s'est achevée et le bilan est très positif grâce à un travail remarquable de notre secrétaire Mme Isabelle Jeanfavre qui ne ménage jamais ses efforts pour satisfaire tout le monde. Merci beaucoup de sa gentillesse et de son dévouement.

Les cours fonctionnent bien et la participation est plus que satisfaisante, puisque chaque année nous étoffons notre offre.

Mon comité répond toujours présent et je l'en remercie car le bénévolat n'est jamais acquis de nos jours. Je remercie chacun et chacune d'entre vous, car sans vous, la Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme ne pourrait pas exister.

Notre conférence publique, avec pour thème la fibromyalgie, a rencontré un vif succès. L'organisation était parfaite et l'infrastructure de la salle du Club 44 à La Chaux-de-Fonds particulièrement bien adaptée. Après une introduction par le Dr Christiane Zenklusen qui nous a parlé de la fibromyalgie, le Dr Simone Schlegel nous a présenté la thérapie de l'auto-hypnose pour combattre les douleurs.

Un pincement au cœur en cette année 2012 a été l'annulation du cours pour les polyarthritiques. Je remercie les organisatrices de tout le travail effectué. Elles remettront l'ouvrage sur le métier pour assurer ce cours en 2013.

Merci à mon comité qui se dévoue sans compter.

Jürg Hügli
Physiothérapeute FSP

	Comptes 2012	
	Recettes	Dépenses
Assemblée générale		829.00
Ports et taxes		1'025.15
Internet		407.00
Téléphone		464.40
Salaire secrétariat		6'500.00
Salaire prévention		14'240.55
Charges sociales secrétariat		946.15
Charges sociales prévention		1'989.30
Mat. bureau + fr. adm.		760.95
Cotisations et abonnements		200.00
Prestations aux rhum. (aide directe LNR)		370.00
Frais bancaires		221.00
Aquacura		119.95
Factures physiothérapeutes pour cours		57'920.00
Location piscine et salles pour cours		17'800.00
Cours Polyarthritiques (PR) Ecole des patients		457.80
Prévention - RP		800.00
Cours Gym santé		404.90
Frais formation		524.80
Frais Journal Forum R		1'180.80
Relations publiques, conférence		3'476.50
Relations publiques, rapport annuel		1'418.05
Frais généraux		9'652.60
Amortissement		902.80
Subvention cantonale	25'000.00	
Subvention fédérale	4'431.00	
Collecte nationale	2'362.00	
Subvention OFAS	3215.00	
Dons - legs	5315.00	
Cotisations avec abonnement	3'745.00	
Cotisations sans abonnement	3'505.00	
Intérêts		-398.60
Aquacura	47'978.00	
Abdos autrement	4'040.00	
Polyarthritiques (PR) Ecole des patients	0.00	
Cours Gym santé	12'768.00	
Art'Monie posturale	1'939.00	
Yoga santé	5'300.00	
Qi Gong	3'229.00	
Vente moyens auxiliaires	40.00	
Recettes diverses	10.00	
	122'877.00	122'213.10
Différence, bénéfice		663.90
	122'877.00	122'877.00

	Bilan 2012	
	Actifs	Passifs
Caisse	441.50	
CCP 20-2577-9	12'419.54	
BCN, E 0086.48.08	33'330.95	
BCN, E 0086.48.15	38'790.90	
Raiffeisen, ll8 7088.9	55'079.20	
Raiffeisen, 118708	200.00	
Impôts anticipés	4.20	
Actifs transitoires	8'897.75	
Matériel informatique	1'100.00	
Moyens auxiliaires	238.00	
Passifs transitoires		10'685.50
Cours Aquacura payés d'avance		10'776.00
Cours Gym santé payés d'avance		3'263.00
Cours Yoga santé payés d'avance		360.00
Cours Qi-Gong payés d'avance		560.00
Cours Abdos Autrement payés d'avance		1'295.00
Capital		40'046.74
Réserve pour prévention		32'851.90
Réserve pour informatique		2'000.00
Réserve pour poste AS		48'000.00
	150'502.04	149'838.14
Différence, bénéfice		663.90
	150'502.04	150'502.04

Prestations offertes en 2012

Statistiques des cours

Aquacura La Chaux-de-Fonds	9 cours	40 participants
Aquacura Neuchâtel	6 cours	48 participants
Aquacura Val-de-Ruz (Landeyeux)	13 cours	118 participants
Aquacura Les Ponts-de-Martel	11 cours	72 participants
Aquacura La Neuveville	2 cours	11 participants
Gym-Santé (Chézard)	3 cours	25 participants
Gym-Santé (Neuchâtel)	6 cours	35 participants
Gym-Santé (Colombier)	2 cours	11 participants
Qi-Gong (Neuchâtel)	3 cours	19 participants
Yoga (La Chaux-de-Fonds)	5 cours	32 participants
Les Abdos Autrement (Pts-de-Martel)	4 cours	27 participants
Art'monie posturale (Fontainemelon)	2 cours	26 participants

Cela représente donc 175 participants pour les cours de « gymnastique-santé » et 289 participants pour les cours « Aquacura ».

Tous nos cours sont dispensés par des physiothérapeutes diplômés. En 2012, ce ne sont pas moins de 11 physiothérapeutes qui ont collaboré avec la LNR pour vous offrir des cours de qualité.

Cette équipe de physiothérapeutes a donné près de 250 heures de gymnastique en piscine et 300 heures en salle lors des différents cours organisés dans tout le canton de Neuchâtel.

Cours « polyarthrite rhumatoïde » - école des patients

Ce cours n'a malheureusement pas pu être mis sur pied en 2012 pour des raisons organisationnelles. Il sera vraisemblablement organisé en automne 2013 : dès réception d'un nombre suffisant d'inscriptions, nous fixerons la date. Toutes les informations concernant ce cours se trouvent dans la brochure d'activités 2013, disponible au secrétariat.

Conférence

En novembre 2012, la LNR a organisé une conférence publique et gratuite au Club 44 à La Chaux-de-Fonds sur le thème « La fibromyalgie – soulager les douleurs par l'hypnothérapie et l'autohypnose ». Les présentations des oratrices, le Dr Christiane Zenklusen, rhumatologue FMH et le Dr Simone Schlegel, médecin généraliste FMH - hypnothérapeute SMSH, ont été très appréciées. Cette soirée était soutenue par les laboratoires Abbott.

Brochures

De nombreuses brochures éditées par la Ligue suisse contre le rhumatisme ont été distribuées gratuitement durant les manifestations ou sur simple demande téléphonique. Elles concernent les différentes maladies rhumatismales ainsi que la prévention.

Comment devenir membre ?

- En payant une cotisation annuelle de Fr. 25.- (Fr. 35.- si vous désirez vous abonner à la revue *ForumR* qui paraît 4x/an). En tant que membre, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel sur tous nos cours et vous êtes convié à notre assemblée générale.

Nos prestations :

- Cours de gymnastiques dispensés par des physiothérapeutes
- Conférences gratuites
- Journées d'informations destinées aux patient-e-s
- Ecoute et conseils téléphoniques divers
- Brochures gratuites de la LSR relatives à la prévention et aux différentes maladies rhumatismales

Comment nous soutenir ?

- En faisant un don, même modeste, au CCP 20-7781-5, banque Raiffeisen du Val-de-Travers.

Notre objectif le plus cher ?

**Prodiguer une aide rapide
aux patients et aux patientes.**

Nous vous remercions de votre soutien.



**Ligue neuchâteloise
contre le rhumatisme**

Notre action – votre mobilité

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme
Combata 16 - 2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. / Fax 032 913 22 77 - www.lnr.ch

Compte postal : 20-7781-5
Banque Raiffeisen du Val-de-Travers - 2114 Fleurier
Compte : 118708.89 - IBAN : CH74 8026 1000 0118 7088 9