

Rapport annuel 2013



**Ligue neuchâteloise
contre le rhumatisme**
Notre action - votre mobilité

Comité (jusqu'au 26 mars 2014)

M. Jürg Hügli, physiothérapeute – président
Dr Françoise Crot – vice-présidente
M. Francis Rosset – trésorier
Mme Catherine Chollet – membre
Mme Corinne Chuard – membre
Mme Astrid Dapples, membre
Mme Antonella Ferrari Cattacin – membre
Dr Patric Kurmann, membre
Dr Mélanie Mattart – membre
M. Antoine Wildhaber – membre
Dr Christiane Zenklusen – membre

Comptabilité

Marie-Thérèse Paget
Rue du Château 12
2114 Fleurier
Tél. 032 861 35 95
marie-therese.paget@bluewin.ch

Secrétariat administratif et cours

Isabelle Jeanfavre
Ch. de la Combeta 16
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél./fax : 032 913 22 77
E-mail : isabelle.lnr@gmail.com
www.lnr.ch

Vérificateurs des comptes

Fiduciaire Christian Lebet à Môtiers.

Groupes d'entraide

Pour dialoguer avec d'autres personnes atteintes de maladies rhumatismales et recevoir information et soutien, les groupes suivants sont à votre disposition :

- Groupe neuchâtelois des polyarthritiques, Gisèle Porta, tél. 032 841 67 35
- Groupe des parents d'enfants atteints de rhumatisme
Antonella Ferrari Cattacin, tél. 032 753 06 88
- Groupe Bechterew Neuchâtel, Suzanne Baur, tél. 032 926 07 67
- Groupe neuchâtelois de l'association des fibromyalgiques
Pas de responsable à ce jour. Renseignements au secrétariat de la LNR.

Service social Pro Infirmis pour rhumatisant-e-s / personnes handicapées

Maladière 35, 2000 Neuchâtel, tél. 032 722 59 60
Marché 4, 2300 La Chaux-de-Fonds, tél. 032 967 86 20
CORA, Grand-Rue 7, 2114 Fleurier, tél. 032 861 43 00

Le message du président

2013 a été une excellente année. J'ai participé à la conférence des présidents, à l'assemblée des délégués, à la conférence de la Ligue suisse, et à trois comités de la Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme (LNR) pour peaufiner les actions régionales.

La conférence annuelle qui avait pour thème «douleurs des mains» a remporté un succès incroyable avec près de 300 personnes. Jamais une manifestation de la LNR n'avait attiré autant de monde.

Les finances sont saines, ce qui nous permet d'appréhender l'avenir sereinement.

Un merci particulier à Marie-Thérèse Paget qui travaille pour la LNR depuis ... vingt-cinq ans. Depuis le 1^{er} juin 1989, Mme Paget s'occupe de la comptabilité, d'abord par l'intermédiaire de Pro Infirmis, puis directement pour le compte de la LNR. « Au début, chaque écriture était passée à la main », se souvient-elle « une petite erreur signifiait une longue et laborieuse tâche de vérification ».

A l'exception du président fondateur de notre ligue, Me François Jeanneret, Mme Paget a côtoyé tous les présidents : Me Fabien Süssstrunk, Dr Véronique Krücker, Dr Brigitte Leuba Manueddu, M. Jürg Hügli et bientôt Dr Christiane Zenklusen. En parcourant cette liste, il lui revient de nombreux et bons souvenirs, en particulier les festivités du 25^e anniversaire de la ligue en 1992. Je remercie chaleureusement Marie-Thérèse Paget, personne très sympathique et rigoureuse dans son travail, de son engagement tout au long de ces années.

J'aimerais aussi remercier le comité de la Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme pour l'énorme engagement dont il a fait preuve.

Mes remerciements vont également à notre secrétaire Isabelle Jeanfavre. Elle gère notre ligue cantonale avec une maestria extraordinaire (augmentation du nombre des cours, gestion des participant-e-s, participation à de nombreuses réunions au niveau cantonal et national).

Après une dizaine d'années au comité, dont trois ans à la présidence, j'ai décidé de me retirer et de laisser à de nouvelles forces la direction de la Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme.

Je souhaite « bon vent » à notre ligue. Je suis convaincu que notre section vivra très longtemps, cela grâce au bénévolat.

Jürg Hügli
Physiothérapeute FSP

	Comptes 2013	
	<u>Recettes</u>	<u>Dépenses</u>
Assemblée générale		806.30
Séances LSR/rencontres ligue		250.40
Assemblée des délégués		27.00
Ports et taxes		1'189.35
Internet		408.45
Téléphone		529.75
Salaire secrétariat		6'500.00
Salaire prévention		19'500.00
Charges sociales secrétariat		1'038.45
Charges sociales prévention		3'115.35
Matériel de bureau + Frais administratifs		913.45
Cotisations et abonnements		200.00
Prestations aux rhumatisants (aide directe LNR)		2'120.00
Frais bancaires		138.05
Aquacura		333.00
Factures physiothérapeutes pour cours		61'610.00
Location piscine et salles pour cours		22'075.00
Polyarthritiques (PR), Ecole des patients		162.40
Prévention - RP		149.20
Cours Gym santé		902.50
Cours Art'Monie posturale		0.00
Achats moyens auxiliaires		19.90
Frais formation		1'500.00
Frais Journal Forum R		934.80
Relations publiques, conférence		166.00
Relations publiques, rapport annuel		2'173.15
Assemblées de comité		43.00
Frais généraux		10'663.95
Amortissements		
Subvention cantonale	25'000.00	
Subvention fédérale	4'224.00	
Collecte nationale	2'758.00	
Subvention OFAS	3'215.00	
Dons - legs	994.00	
Cotisations avec abonnement	3'620.00	
Cotisations sans abonnement	3'790.00	
Intérêts		-251.25
Aquacura	52'158.00	
Abdos autrement	4'789.00	
Polyarthritiques (PR), Ecole des patients	0.00	
Cours Gym santé	15'396.00	
Art'Monie posturale	2'523.00	
Yoga santé	4'474.00	
Qi Gong	3'362.00	
Tai-Chi	1'632.00	
Ventes moyens auxiliaires	19.90	
Recettes diverses		
	127'954.90	137'218.20
Différence, + bénéfice, - déficit		-9'263.30
	127'954.90	127'954.90

	Bilan 2013	
	Actifs	Passifs
Caisse	604.10	
CCP 20-2577-9	16'936.84	
BCN, E 0086.48.08	33'369.55	
BCN, E 0086.48.15	38'868.50	
Raiffeisen, 118 7088.9, compte épargne	20'243.85	
Raiffeisen, 118708, parts sociales	1'000.00	
Raiffeisen, 118 7089 8, compte courant	28'374.75	
Impôts anticipés	7.50	
Actifs transitoires	9'668.60	
Matériel informatique	1'100.00	
Moyens auxiliaires	238.00	
Passifs transitoires		12'779.45
Cours Aquacura payés d'avance		13'175.00
Cours Gym santé payés d'avance		4'319.00
Cours Yoga santé payés d'avance		1'630.00
Cours Qi-Gong payés d'avance		1'065.00
Cours Abdos Autrement payés d'avance		1'190.00
Cours Tai-Chi payés d'avance		1'314.00
Abvie AG		640.00
Capital		40'710.64
Réserve pour prévention		32'851.90
Réserve pour informatique		2'000.00
Réserve pour poste AS		48'000.00
	150'411.69	159'674.99
Différence, perte		-9'263.30
	150'411.69	150'411.69

Prestations offertes en 2013 - Cours de gymnastique (statistiques)

Gymnastique thérapeutique en eau chaude

Aquacura La Chaux-de-Fonds	9 cours	39 participant-e-s
Aquacura Neuchâtel	6 cours	53 participant-e-s
Aquacura Val-de-Ruz (Landeyeux)	15 cours	138 participant-e-s
Aquacura Les Ponts-de-Martel	12 cours	76 participant-e-s
Aquacura La Neuveville	3 cours	14 participant-e-s

Gymnastique « à sec »

Gym-Santé (Chézard)	3 cours	29 participant-e-s
Gym-Santé (Neuchâtel)	6 cours	42 participant-e-s
Gym-Santé (Colombier)	3 cours	23 participant-e-s
Qi-Gong (Neuchâtel)	3 cours	19 participant-e-s
Yoga (La Chaux-de-Fonds)	3 cours	27 participant-e-s
Tai Chi (La Chaux-de-Fonds)	2 cours	14 participant-e-s
Les Abdos Autrement (Pts-de-Martel)	3 cours	27 participant-e-s
Art'monie posturale (Fontainemelon)	2 cours	25 participant-e-s

Evolution du nombre de cours et de participant-e-s			
	2010	2012	2013
Nombre de participant-e-s «Aquacura»	161	289	320
Nombre de cours «Aquacura»	26	41	45
Nombre de participant-e-s «Gym-santé»	51	175	206
Nombre de cours «Gym-santé»	7	25	25
Total nombre de participant-e-s	212	464	526
Total nombre de cours	33	66	70

Tous nos cours sont dispensés par des physiothérapeutes. En 2013, ce ne sont pas moins de 11 physiothérapeutes qui ont collaboré avec la LNR.

Pour vous proposer des cours de qualité, notre « équipe de physiothérapeutes » a participé cette année à plusieurs journées de formation continue (gymnastique dans l'eau, « frites aquatiques », gymnastique spécifique pour le dos, notamment). Ces formations permettent aux physiothérapeutes d'élargir leur répertoire de mouvements et, ainsi, de pouvoir proposer une palette d'exercices plus variée, tout en veillant au bon fonctionnement des articulations et au bien-être des participant-e-s.

Autres activités organisées en 2013

Assemblée générale

Après la partie statutaire de l'assemblée générale du 21 mars 2013 à Malvilliers, nous avons assisté à une présentation très intéressante et instructive sur la médecine chiropratique, par le Dr Thierry Berna – président de l'Association des chiropraticiens neuchâtelois.

Conférence

Dans le cadre de la campagne nationale « Ménagez vos mains » de la Ligue suisse contre le rhumatisme, nous avons organisé une conférence publique et gratuite sur le thème « Douleurs des mains » donnée par le Dr Marc Œstreicher (chirurgien de la main), le Dr Christiane Zenkluzen (rhumatologue) et Rosita Cossentino Pelletier (ergothérapeute).

Newsletters

Trois newsletters ont été envoyées en mars, juin et août 2013. Par ce nouveau projet, nous exprimons le souci de mieux vous informer sur l'action que nous mettons en œuvre pour vous aider, au quotidien, dans votre mobilité. N'hésitez pas à nous faire part de vos besoins en nous contactant directement.

Cours « PR »

Le cours « polyarthrite rhumatoïde » - école des patient-e-s n'a pas pu être organisé en 2013 par manque de participant-e-s. Il sera organisé dès que nous aurons un nombre suffisant d'inscriptions. Pour plus d'informations, veuillez contacter notre secrétariat.

Brochures

De nombreuses brochures éditées par la Ligue suisse contre le rhumatisme ont été distribuées gratuitement durant les manifestations ou sur simple demande téléphonique. Elles concernent les différentes maladies rhumatismales ainsi que la prévention.

Moyens auxiliaires

Toute la gamme des moyens auxiliaires de la Ligue suisse contre le rhumatisme a été actualisée. Notre secrétariat est à votre disposition pour l'envoi de la brochure ou pour de plus amples informations.

Comment devenir membre ?

- En payant une cotisation annuelle de Fr. 25.- (Fr. 35.- si vous désirez vous abonner à la revue *ForumR* qui paraît 4x/an). En tant que membre, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel sur tous nos cours et vous êtes convié-e à notre assemblée générale.

Nos prestations :

- Cours de gymnastiques dispensés par des physiothérapeutes
- Conférences gratuites
- Journées d'informations destinées aux patient-e-s
- Ecoute et conseils téléphoniques divers
- Brochures gratuites de la LSR relatives à la prévention et aux différentes maladies rhumatismales

Comment nous soutenir ?

- En faisant un don, même modeste, sur notre compte 118708.89 à la Banque Raiffeisen du Val-de-Travers.

Notre objectif le plus cher ?

**Prodiguer une aide rapide
aux patients et aux patientes.**

Nous vous remercions de votre soutien.



**Ligue neuchâteloise
contre le rhumatisme**

Notre action - votre mobilité

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme
Combata 16 - 2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. / Fax 032 913 22 77 - www.lnr.ch

Compte postal : 20-7781-5
Banque Raiffeisen du Val-de-Travers - 2114 Fleurier
IBAN : CH74 8026 1000 0118 7088 9