

# Rapport annuel 2014



**Ligue neuchâteloise  
contre le rhumatisme**  
Notre action - votre mobilité

## Comité (depuis le 26 mars 2014)

Dr Christiane Zenklusen – présidente  
Dr Françoise Crot – vice-présidente  
M. Francis Rosset – trésorier  
Mme Catherine Chollet – membre  
Mme Corinne Chuard – membre  
Mme Astrid Dapples, membre  
Mme Antonella Ferrari Cattacin – membre  
M. Jürg Hügli, physiothérapeute – membre  
Dr Patric Kurmann, membre  
Dr Mélanie Mattart – membre  
M. Antoine Wildhaber – membre

## Comptabilité

Marie-Thérèse Paget  
Rue du Château 12  
2114 Fleurier  
032 861 35 95  
marie-therese.paget@bluewin.ch

## Secrétariat administratif et cours

Isabelle Jeanfavre  
Ch. de la Combeta 16  
2300 La Chaux-de-Fonds  
032 913 22 77  
isabelle.lnr@gmail.com  
www.lnr.ch

## Vérificateurs des comptes

Fiduciaire Christian Lebet à Môtiers

## Groupes d'entraide

Pour dialoguer avec d'autres personnes atteintes de maladies rhumatismales et recevoir information et soutien, les groupes suivants sont à votre disposition :

- Groupe neuchâtelois des polyarthritiques, Gisèle Porta, 032 841 67 35
- Groupe Bechterew Neuchâtel, Suzanne Baur, 032 926 07 67

## Service social Pro Infirmis pour rhumatisant-e-s / personnes handicapées

Maladière 35, 2000 Neuchâtel, 032 722 59 60  
Marché 4, 2300 La Chaux-de-Fonds, 032 967 86 20  
CORA, Grand-Rue 7, 2114 Fleurier, 032 861 43 00

## Le message de la présidente



Chers membres et sympathisants,

Cette première année de présidence s'achève sur un bilan très positif. Je tiens encore à remercier ici notre ancien président Jürg Hugli de son dévouement et de son importante contribution à l'essor de la LNR. Il reste actif au sein du comité.

Grâce à l'efficacité de notre secrétaire, Isabelle Jeanfavre, toujours en quête de nouvelles idées, l'offre de cours s'est encore étoffée. Nous avons programmé un cours de gymnastique-santé au Val-de-Travers, qui, je l'espère, rencontrera un vif succès.

La conférence publique, dédiée au thème des douleurs des pieds s'est tenue au Musée international d'horlogerie à La Chaux-de-Fonds en septembre 2014. Cette manifestation a suscité un vif intérêt parmi les nombreux auditeurs. Ce thème sera d'ailleurs repris lors de notre prochaine assemblée générale en mars 2015 à Neuchâtel. Venez nombreux !

Une nouvelle version du cours « informations PR » destiné aux personnes souffrant de polyarthrite rhumatoïde et à leur entourage est programmée sur une journée en mars 2015. Merci aux organisatrices qui n'ont pas ménagé leurs efforts pour rendre ce cours attractif.

Je tiens également à remercier tous les membres du comité, dont chacun amène des compétences particulières qui permettent à la LNR de se développer et de se faire connaître.

L'année 2015 s'annonce sous les meilleurs auspices, les finances se maintiennent avec même un tout petit bénéfice !

Notre conférence publique se tiendra à Neuchâtel avec pour thème « la prévention des chutes et l'ostéoporose », question d'actualité qui intéressera de nombreuses personnes. Nous nous réjouissons de vous y rencontrer.

Dr Christiane Zenklusen  
Rhumatologue FMH

<u>Comptes 2014</u>	<u>Recettes</u>	<u>Dépenses</u>
Assemblée générale		1'773.75
Séances LSR/rencontres ligues		280.60
Assemblée des délégués		103.60
Ports et taxes		1'078.55
Internet		408.45
Téléphone		664.85
Salaire secrétariat		6'500.00
Salaire prévention		19'500.00
Charges sociales secrétariat		982.20
Charges sociales prévention		2'946.55
Mat. bureau + frais administratifs		966.65
Cotisations et abonnements		200.00
Prestations aux rhumatisants (aide directe LNR)		1'557.00
Frais bancaires		163.00
Aquacura		
Factures physiothérapeutes pour cours		68'490.00
Location piscine et salles pour cours		21'256.00
Polyarthritiques (PR), Ecole des patients		
Prévention - RP		643.75
Cours Gym santé		
Cours Art'Monie posturale		
Achats moyens auxiliaires		
Frais formation		750.00
Frais Journal Forum R		1'018.85
Relations publiques, conférence		319.50
Relations publiques, rapport annuel		2'248.15
Assemblées de comité		123.00
Frais généraux		10'481.60
Amortissements		1'336.00
Subvention cantonale	25'000.00	
Subvention fédérale	4'697.00	
Collecte nationale	2'317.00	
Subvention OFAS	3'215.00	
Dons - legs	750.00	
Cotisations avec abonnement	4'180.00	
Cotisations sans abonnement	3'635.00	
Intérêts		-247.70
Aquacura	57'739.00	
Abdos autrement	4'870.00	
Polyarthritiques (PR), Ecole des patients		
Cours Gym santé	17'462.00	
Art'Monie posturale	2'458.00	
Yoga santé	7'685.00	
Qi Gong	6'309.00	
Tai-Chi	3'318.00	
Ventes moyens auxiliaires	19.90	
Recettes diverses		
Dissolution de réserve		
	<u>143'654.90</u>	<u>143'544.35</u>
Bénéfice		<u>110.55</u>
	<u>143'654.90</u>	<u>143'654.90</u>

	<b>Bilan 2014</b>	
	<u>Actifs</u>	<u>Passifs</u>
Caisse	643.85	
CCP 20-2577-9	12'374.04	
BCN, E 0086.48.08	33'384.15	
BCN, E 0086.48.15	38'946.25	
Raiffeisen, 118 7088.9, compte épargne	19'131.55	
Raiffeisen, 118708, parts sociales	1'000.00	
Raiffeisen, 118 7089 8, compte courant	37'165.05	
Impôts anticipés	24.10	
Actifs transitoires	9'767.10	
Matériel informatique	1.00	
Moyens auxiliaires	1.00	
Passifs transitoires		3'829.30
Cours Aquacura payés d'avance		17'790.00
Cours Gym santé payés d'avance		5'229.00
Cours Yoga santé payés d'avance		2'664.00
Cours Qi-Gong payés d'avance		1'440.00
Cours Abdos Autrement payés d'avance		3'346.00
Cours Tai-Chi payés d'avance		620.00
Cours Art'Monie payés d'avance		1'470.00
AbbVvie AG, pour cours PR		1'640.00
Capital		31'447.34
Réserve pour prévention		27'851.90
Réserve pour 50 <sup>e</sup> anniversaire		5'000.00
Réserve pour informatique		2'000.00
Réserve pour poste AS		48'000.00
	152'438.09	152'327.54
Différence, bénéfice		110.55
	<b>152'438.09</b>	<b>152'438.09</b>

Le rapport de révision des comptes 2014 a été effectué par la fiduciaire C. Lebet à Môtiers.

## Prestations offertes en 2014 - Cours de gymnastique (statistiques)

### Gymnastique thérapeutique en eau chaude

Aquacura La Chaux-de-Fonds	9 cours	36 participant-e-s
Aquacura Neuchâtel	6 cours	61 participant-e-s
Aquacura Val-de-Ruz (Landeyeux)	15 cours	150 participant-e-s
Aquacura Les Ponts-de-Martel	12 cours	69 participant-e-s
Aquacura La Neuveville	3 cours	22 participant-e-s

### Gymnastique « à sec »

Gym-Santé (Chézard)	3 cours	33 participant-e-s
Gym-Santé (Neuchâtel)	6 cours	41 participant-e-s
Gym-Santé (Colombier)	3 cours	24 participant-e-s
Gym-Santé (Couvet)	1 cours	2 participant-e-s
Qi-Gong (Neuchâtel)	5 cours	39 participant-e-s
Yoga (La Chaux-de-Fonds)	6 cours	42 participant-e-s
Tai Chi (La Chaux-de-Fonds)	3 cours	19 participant-e-s
Les Abdos Autrement (Pts-de-Martel)	3 cours	28 participant-e-s
Art'monie posturale (Fontainemelon)	2 cours	35 participant-e-s

<b>Evolution du nombre de cours et de participant-e-s</b>			
	<b>2010</b>	<b>2012</b>	<b>2014</b>
Nombre de participant-e-s «Aquacura»	161	289	338
Nombre de cours «Aquacura»	26	41	45
Nombre de participant-e-s «Gym-santé»	51	175	263
Nombre de cours «Gym-santé»	7	25	32
Total nombre de participant-e-s	212	464	601
Total nombre de cours	33	66	77

Les cours sont dispensés par des physiothérapeutes. En 2014, ce ne sont pas moins de 12 physiothérapeutes qui ont collaboré avec la LNR.

Pour vous proposer des cours de qualité, notre « équipe de physiothérapeutes » a participé cette année à plusieurs journées de formation continue (gymnastique spécifique pour le dos, force et renforcement, coordination). Ces formations permettent aux physiothérapeutes d'élargir leur répertoire de mouvements et, ainsi, de pouvoir proposer une palette d'exercices plus variée, tout en veillant au bon fonctionnement des articulations et au bien-être des participant-e-s.

## **Autres activités organisées en 2014**

### Assemblée générale

Après la partie statutaire de l'assemblée générale du 26 mars 2014 à l'Hôpital de La Chaux-de-Fonds, nous avons participé activement à une initiation de Tai Chi et Qi Gong avec Maxime Bœsch, physiothérapeute.

### Conférence

Dans le cadre de la campagne nationale « Gros plan sur les pieds » de la Ligue suisse contre le rhumatisme, nous avons organisé une conférence publique et gratuite sur le thème « Prévenir et traiter le mal de pieds » donnée par Dr Harry Huber (spécialiste FMH en chirurgie orthopédique), David Mazza (maître bottier, orthopédiste) et Laurence Humbert-Droz (physiothérapeute).

### Exposés

En 2014, nous avons été sollicités par deux associations pour des présentations. Au mois de mai, nous avons organisé une présentation pour le club de Loisirs des Aînés sur le thème « Douleurs des mains » par Dr Christiane Zenklusen, rhumatologue et Jürg Hügli, physiothérapeute.

En novembre, Laurence Humbert-Droz, physiothérapeute, a fait une présentation sur le thème « Les pieds » à l'Union des Paysannes aux Ponts-de-Martel.

### Newsletters

Trois newsletters ont été envoyées en mars, septembre et décembre 2014. Par cette newsletter, nous exprimons le souci de mieux vous informer sur l'action que nous mettons en œuvre pour vous aider, au quotidien, dans votre mobilité. N'hésitez pas à nous faire part de vos besoins en nous contactant directement.

### Brochures

De nombreuses brochures éditées par la Ligue suisse contre le rhumatisme ont été distribuées gratuitement durant les manifestations ou sur simple demande téléphonique. Elles concernent les différentes maladies rhumatismales ainsi que la prévention.

### Moyens auxiliaires

Toute la gamme des moyens auxiliaires de la Ligue suisse contre le rhumatisme a été actualisée. Notre secrétariat est à votre disposition pour l'envoi de la brochure ou pour de plus amples informations.

## Comment devenir membre ?

- En payant une cotisation annuelle de Fr. 25.- (Fr. 35.- si vous désirez vous abonner à la revue *ForumR* qui paraît 4x/an). En tant que membre, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel sur tous nos cours et vous êtes convié-e à notre assemblée générale.

## Nos prestations :

- Cours de gymnastiques dispensés par des physiothérapeutes
- Conférences gratuites
- Journées d'informations destinées aux patient-e-s
- Ecoute et conseils téléphoniques divers
- Brochures gratuites de la LSR relatives à la prévention et aux différentes maladies rhumatismales

## Comment nous soutenir ?

- En faisant un don, même modeste, sur notre compte 118708.89 à la Banque Raiffeisen du Val-de-Travers.

## **Notre objectif le plus cher ?**

**Améliorer la qualité de vie au  
quotidien des patients et patientes**

**Nous vous remercions de votre soutien.**



**Ligue neuchâteloise  
contre le rhumatisme**  
Notre action - votre mobilité

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme  
Combata 16 - 2300 La Chaux-de-Fonds  
Tél. / Fax 032 913 22 77 - [www.lnr.ch](http://www.lnr.ch)

Compte postal : 20-7781-5  
Banque Raiffeisen du Val-de-Travers - 2114 Fleurier  
IBAN : CH74 8026 1000 0118 7088 9