

Rapport annuel 2015



**Ligue neuchâteloise
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité

Comité

Dr Christiane Zenklusen – présidente
Dr Françoise Crot – vice-présidente
M. Francis Rosset – trésorier
Mme Catherine Chollet – membre
Mme Corinne Chuard – membre
Mme Astrid Dapples – membre
Mme Antonella Ferrari Cattacin – membre
M. Jürg Hügli – membre
Dr Patric Kurmann – membre
Dr Mélanie Mattart – membre
M. Antoine Wildhaber – membre

Comptabilité

Marie-Thérèse Paget
Rue du Château 12
2114 Fleurier
032 861 35 95
marie-therese.paget@bluewin.ch

Secrétariat

Isabelle Jeanfavre
Ch. de la Combeta 16
2300 La Chaux-de-Fonds
032 913 22 77
isabelle.lnr@gmail.com
www.lnr.ch
Tous les jours, de 8h à 11h

Vérificateurs des comptes

Fiduciaire Christian Lebet à Môtiers

Groupes d'entraide

Pour dialoguer avec d'autres personnes atteintes de maladies rhumatismales et recevoir information et soutien, les groupes suivants sont à votre disposition :

- Groupe neuchâtelois des polyarthritiques, Gisèle Porta, 032 841 67 35
- Groupe Bechterew Neuchâtel, Suzanne Baur, 032 926 07 67

Service social Pro Infirmis pour rhumatisant-e-s / personnes handicapées

Maladière 35, 2000 Neuchâtel, 032 722 59 60
Marché 4, 2300 La Chaux-de-Fonds, 032 967 86 20
CORA, Grand-Rue 7, 2114 Fleurier, 032 861 43 00



Le message de la présidente

Chers membres et sympathisants,

C'est avec joie que je porte un regard positif sur cette année 2015, marquée par un bilan très favorable qui a permis de développer notre offre avec l'ouverture de plusieurs nouveaux cours à Fleurier, aux Ponts-de-Martel et à Neuchâtel.

La conférence publique qui s'est tenue en septembre à l'Hôtel Beulac à Neuchâtel devant un public nombreux avait pour thème la prévention des chutes et l'ostéoporose. Dans la foulée, un projet « prévention des chutes » a vu le jour.

La nouvelle formule de la journée d'information destinée aux patient-e-s souffrant de polyarthrite rhumatoïde, concentrée sur un seul jour, a rencontré un vrai succès en mars à Landeyeux, grâce aux efforts de ses organisatrices que je tiens à remercier ici.

La formation continue de nos physiothérapeutes et ergothérapeutes nous permet de toujours vous offrir des prestations de qualité par des professionnel-le-s de la santé.

Notre prochaine conférence publique se tiendra en septembre à Neuchâtel et traitera des douleurs de l'épaule, sujet qui ne manquera pas d'intéresser de nombreuses personnes.

Nous préparons également les festivités du 50^e anniversaire de la LNR en 2017, qui sera célébré de façon variée dans le Haut et le Bas du canton, il y aura de belles surprises...

Encore un immense merci à tous les membres du comité qui, par leur engagement et leur polyvalence, participent grandement à l'essor de notre Ligue. Sans oublier bien sûr notre infatigable secrétaire, Isabelle Jeanfavre, sans qui la LNR ne pourrait faire son travail et que je remercie tout particulièrement de sa disponibilité et de la qualité de son travail.

Nous nous réjouissons de vous rencontrer lors de notre assemblée générale en mai à l'Hôpital de La Chaux-de-Fonds, venez nombreux !

Dr Christiane Zenklusen, rhumatologue FMH

| | Comptes 2015 | |
|--|---------------------|-------------------|
| | Recettes | Dépenses |
| Assemblée générale | | 1'540.10 |
| Séances LSR/recontres ligues | | 319.00 |
| Assemblée des délégués | | 312.60 |
| Ports et taxes | | 1'558.25 |
| Internet | | 406.95 |
| Téléphone | | 893.75 |
| Salaire secrétariat | | 8'522.00 |
| Salaire prévention | | 25'564.75 |
| Charges sociales secrétariat | | 1'166.85 |
| Charges sociales prévention | | 3'500.55 |
| Matériel de bureau + frais administratifs | | 808.45 |
| Cotisations, abonnements et sponsoring | | 300.00 |
| Prestations aux rhumatisants (aide directe LNR) | | 1'200.00 |
| Frais bancaires | | 32.00 |
| Aquacura | | 30.50 |
| Prévention des chutes | | 150.00 |
| Factures physiothérapeutes pour cours | | 75'520.00 |
| Location piscine et salles pour cours | | 21'837.00 |
| Polyarthritiques (PR), Ecole des patients | | 2'533.40 |
| Prévention - RP | | 910.60 |
| Achats moyens auxiliaires | | 154.80 |
| Frais de formation | | 1'370.00 |
| Frais Journal ForumR | | 1'072.15 |
| Relations publiques, conférence et Rapport Activités | | 500.60 |
| Relations publiques, rapport annuel | | 1'959.00 |
| Assemblées de comité | | 65.00 |
| Frais généraux | | 10'721.80 |
| 50ème anniversaire | | 7'000.00 |
| Subvention cantonale | 25'000.00 | |
| Subvention fédérale | 4'019.00 | |
| Collecte nationale | 1'869.00 | |
| Subvention OFAS | 3'215.00 | |
| Dons - legs | 615.00 | |
| Cotisations avec abonnement | 4'625.00 | |
| Cotisations sans abonnement | 4'530.00 | |
| Intérêts | | -149.60 |
| Aquacura | 69'695.00 | |
| Abdos autrement | 10'885.00 | |
| Polyarthritiques (Cour PR), Ecole des patients | 2'930.00 | |
| Cours Gym santé | 23'491.00 | |
| Art'Monie posturale | 5'105.00 | |
| Yoga santé | 8'419.40 | |
| Qi Gong | 5'766.00 | |
| Tai-Chi | 2'436.00 | |
| Ventes moyens auxiliaires | 366.75 | |
| Ventes brochures | 235.00 | |
| | 173'202.15 | 169'800.50 |
| Différence, bénéfice | | 3'401.65 |
| | 173'202.15 | 173'202.15 |

| | Bilan 2015 | |
|--|-------------------|-------------------|
| | Actifs | Passifs |
| Caisse | 351.30 | |
| CCP 20-2577-9 | 11'132.34 | |
| BCN, E 0086.48.08 | 33'388.00 | |
| BCN, E 0086.48.15 | 38'984.20 | |
| Raiffeisen, 118 7088.9, compte épargne | 25'070.05 | |
| Raiffeisen, 118708, parts sociales | 1'000.00 | |
| Raiffeisen, 118 7089 8, compte courant | 57'505.80 | |
| Impôts anticipés | 14.25 | |
| Actifs transitoires | 3'512.75 | |
| Matériel informatique | 1.00 | |
| Moyens auxiliaires | 1.00 | |
| Passifs transitoires | | 11'943.25 |
| Cours Aquacura payés d'avance | | 17'471.00 |
| Cours Gym santé payés d'avance | | 6'588.00 |
| Cours Yoga santé payés d'avance | | 2'420.00 |
| Cours Qi-Gong payés d'avance | | 1'187.00 |
| Cours Abdos Autrement payés d'avance | | 3'080.00 |
| Cours Tai-Chi payés d'avance | | 420.00 |
| Cours Art'Monie payés d'avance | | 1'400.00 |
| Abvie AG, pour cours PR | | 1'640.00 |
| Capital | | 31'557.89 |
| Réserve pour prévention | | 27'851.90 |
| Réserve pour 50ème anniversaire | | 12'000.00 |
| Réserve pour informatique | | 2'000.00 |
| Réserve pour poste AS | | 48'000.00 |
| | 170'960.69 | 167'559.04 |
| Différence, bénéfice | | 3'401.65 |
| | 170'960.69 | 170'960.69 |

Le rapport de révision des comptes 2015 a été effectué par la fiduciaire C. Lebet à Môtiers.

Prestations offertes en 2015 - Cours de gymnastique (statistiques)

Gymnastique thérapeutique en eau chaude

| | | |
|---------------------------------|----------|---------------------|
| Aquacura La Chaux-de-Fonds | 9 cours | 44 participant-e-s |
| Aquacura Neuchâtel | 6 cours | 58 participant-e-s |
| Aquacura Val-de-Ruz (Landeyeux) | 15 cours | 168 participant-e-s |
| Aquacura Les Ponts-de-Martel | 12 cours | 82 participant-e-s |
| Aquacura La Neuveville | 3 cours | 22 participant-e-s |

Gymnastique « à sec »

| | | |
|-------------------------------------|---------|--------------------|
| Gym-Santé (Chézard) | 3 cours | 29 participant-e-s |
| Gym-Santé (Neuchâtel) | 8 cours | 64 participant-e-s |
| Gym-Santé (Colombier) | 3 cours | 32 participant-e-s |
| Gym-Santé (Fleurier) | 1 cours | 7 participant-e-s |
| Qi-Gong (Neuchâtel) | 5 cours | 29 participant-e-s |
| Yoga (La Chaux-de-Fonds) | 6 cours | 47 participant-e-s |
| Tai Chi (La Chaux-de-Fonds) | 3 cours | 14 participant-e-s |
| Les Abdos Autrement (Pts-de-Martel) | 6 cours | 57 participant-e-s |
| Active Backademy (Fontainemelon) | 3 cours | 43 participant-e-s |
| Ecole des patients (cours PR) | 1 cours | 32 participant-e-s |

Evolution du nombre de cours annuels et de participant-e-s

| | 2010 | 2012 | 2014 | 2015 |
|---------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Nombre de participant-e-s «Aquacura» | 161 | 289 | 338 | 374 |
| Nombre de cours «Aquacura» | 26 | 41 | 45 | 45 |
| Nombre de participant-e-s «Gym-santé» | 51 | 175 | 263 | 322 |
| Nombre de cours «Gym-santé» | 7 | 25 | 32 | 38 |
| Total nombre de participant-e-s | 212 | 464 | 601 | 696 |
| Total nombre de cours | 33 | 66 | 77 | 83 |

Les cours sont dispensés par des physiothérapeutes. En 2015, ce ne sont pas moins de 13 physiothérapeutes qui ont collaboré avec la LNR.

Pour vous proposer des cours de qualité, notre « équipe de physiothérapeutes » a participé cette année à plusieurs journées de formation continue : cours de sauvetage ou de recyclage en piscine, réanimation cardiaque, initiation Qi Gong, prévention des chutes à domicile, update moyens auxiliaires.

Autres activités organisées en 2015

Assemblée générale

Après la partie statutaire de l'assemblée générale du 19 mars 2015 à l'Hôpital de La Providence à Neuchâtel, nous avons assisté à une présentation de Dr Christiane Zenklusen sur le thème « Les pieds douloureux – pathologies les plus fréquentes ».

Conférence

Dans le cadre de la campagne nationale « Attention, risque de chute ! » de la Ligue suisse contre le rhumatisme (LSR), nous avons organisé une conférence publique et gratuite sur le thème « Prévention des chutes et ostéoporose » donnée par Dr Michel Hunkeler, rhumatologue FMH, médecin chef du service de médecine physique et réadaptation de l'Hôpital neuchâtelois du Val-de-Ruz ; Dr Olivier Lamy, médecin chef du centre des maladies osseuses du CHUV à Lausanne et Mme Céline Vuilliomenet, physiothérapeute.

Journée d'information « polyarthrite rhumatoïde »

Une formation destinée aux personnes souffrant de polyarthrite rhumatoïde et à leur entourage a été organisée le samedi 21 mars 2015 à Landeyeux. Ce cours a réuni des professionnel-le-s de la santé lors des présentations et ateliers pratiques, dont : rhumatologie médecine (aperçu des affections rhumatismales, approches thérapeutiques, nouveaux médicaments), cours de gymnastique-santé et présentation de moyens auxiliaires, alimentation (notions sujettes à controverses et partage d'un repas sous forme de buffet) et une conférence sur la douleur.

Newsletters

Cinq newsletters ont été envoyées en 2015. Par ces newsletters, nous exprimons le souci de mieux vous informer sur nos actions pour vous aider, au quotidien, dans votre mobilité.

Brochures

De nombreuses brochures éditées par la LSR ont été distribuées durant les manifestations ou sur simple demande téléphonique. Elles concernent les différentes maladies rhumatismales ainsi que la prévention.

Moyens auxiliaires

Toute la gamme des moyens auxiliaires de la LSR est régulièrement actualisée. Notre secrétariat est à votre disposition pour l'envoi de la brochure, prendre vos commandes ou pour de plus amples informations.

Comment devenir membre ?

- En payant une cotisation annuelle de Fr. 25.- (Fr. 35.- si vous désirez vous abonner à la revue *ForumR* qui paraît 4x/an).

Nos prestations :

- Cours de gymnastique dispensés par des physiothérapeutes
- Conférences gratuites
- Journées d'informations destinées aux patient-e-s
- Ecoute et conseils téléphoniques divers
- Moyens auxiliaires
- Brochures gratuites de la LSR relatives à la prévention et aux différentes maladies rhumatismales

Comment nous soutenir ?

- En faisant un don, même modeste, sur notre compte 118708.89 à la Banque Raiffeisen du Val-de-Travers.

Votre don et/ou votre cotisation représente une contribution importante pour la LNR. Cela nous permet de poursuivre nos activités en soutenant les personnes souffrant d'une maladie rhumatismale, ou à titre préventif.

Notre objectif le plus cher ?

**Améliorer la qualité de vie au
quotidien des patientes et patients**

Nous vous remercions de votre soutien.



**Ligue neuchâteloise
contre le rhumatisme**

Notre action – votre mobilité

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme
Combata 16 - 2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. / Fax 032 913 22 77 - www.lnr.ch

Compte postal : 20-7781-5
Banque Raiffeisen du Val-de-Travers - 2114 Fleurier
IBAN : CH74 8026 1000 0118 7088 9