

Ernährungsschule für Rheumabetroffene



Rheumaliga beider Basel
Bewusst bewegt

Termin	Vortragsthema/Event
Mittwoch, 8.11.17, 18.15 – 19.30 Uhr Merian Hotel Spitz, Leue Stube	Grundlagen der Ernährung bei Rheuma KD Dr. med Giorgio Tamborrini-Schütz, Rheumatologe, UZR Basel
Mittwoch, 15.11.17, 18.15 – 19.45 Uhr Merian Hotel Spitz, Leue Stube	Entzündungshemmende, nährstoffreiche Ernährung im Alltag Petra Müller, Freakfood, Erfahrungen einer von Rheumatoider Arthritis Betroffenen
Mittwoch, 22.11.17, 18.15 – 19.30 Uhr Merian Hotel Spitz, Leue Stube	Wochenmenüplan selber erstellen Regina Graf, Ernährungsberaterin, Bethesda Spital Basel
Mittwoch, 29.11.17, 18.15 – 19.15 Uhr Einkaufszentrum Basel	Richtig einkaufen – worauf muss ich achten? Regina Graf, Ernährungsberaterin, Bethesda Spital Basel
Mittwoch, 6.12.17, 18.15 – 20.30 Uhr Kochnische in der Markthalle Basel	Gesund kochen – Tipps und Tricks in der Praxis, Kochkurs und Abendessen Regina Graf, Ernährungsberaterin, Bethesda Spital Basel, und Marco Limacher, Koch im Bethesda Spital Basel

Die Kurskosten betragen für Mitglieder der Rheumaliga beider Basel: 110 CHF,
für Nichtmitglieder 130 CHF.
Anmeldeschluss ist der 15. September 2017.

Mehr Informationen erhalten Sie unter:
Rheumaliga beider Basel, Solothurnerstrasse 15, 4053 Basel
Telefon 061 269 99 50, info@rheumaliga-basel.ch
www.rheumaliga.ch/blbs, Konto: 40-20363-6



Rheumaliga beider Basel
Bewusst bewegt

Anmeldung

Ich melde mich für **Ernährungsschule für Rheumabetroffene**_____ an.

Vorname _____

Name _____

Geburtsdatum _____

Strasse/Nr. _____

PLZ _____

Ort _____

Telefon Privat _____

Telefon Geschäft _____

E-Mail _____

- Ich habe rheumatische Beschwerden
- Ich habe keine rheumatische Beschwerden
- Ich beziehe eine IV oder eine Leistung der IV
- Ich beziehe AHV
- Ich bin Mitglied der Rheumaliga beider Basel

Die Kurskosten betragen 110 CHF für Mitglieder der Rheumaliga beider Basel,
für Nichtmitglieder 130 CHF.

Anmeldeschluss ist der 15. September 2017.

Datum: _____

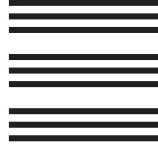
Unterschrift _____

Bitte senden Sie die ausgefüllte Anmeldung an:
Rheumaliga beider Basel, Solothurnerstrasse 15, 4053 Basel
Telefon 061 269 99 50, info@rheumaliga-basel.ch

www.rheumaliga.ch/blbs, Konto: 40-20363-6



Rheumaliga beider Basel
Bewusst bewegt



A

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse



Rheumaliga beider Basel
Solothurnerstrasse 15
4053 Basel