

Brennpunkt Schulter

**Schalterschmerzen verstehen
und behandeln**

Öffentlicher Gesundheitstag
Eintritt frei

Dienstag, 6. September 2016
Pfalzkeller, St. Gallen



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo



Rheumaliga
St. Gallen, Graubünden und
Fürstentum Liechtenstein
Bewusst bewegt

Brennpunkt Schulter

Schulerschmerzen verstehen und behandeln

Dienstag, 6. September 2016

Pfalzkeller, St. Gallen

PROGRAMM

13.30 **Türöffnung**

14.00 – 14.30 **Informationsstände und Beratung**

Bewegungsangebote und Alltagshilfen bei Schmerzen:
Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein,
Beratung für Betroffene: Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung,
Spitex für Stadt und Land

14.30 – 14.45 **Grusswort** Heidi Hanselmann, Regierungsrätin und Gesundheits-
direktorin Kanton St. Gallen

Eröffnung Susanne Triet, Geschäftsleiterin
Rheumaliga St. Gallen, Graubünden und Fürstentum Liechtenstein

14.45 – 15.30 **Schmerzende Schulter: Ursachen und Behandlung**

Dr. med. Peter Wiedersheim, Facharzt für Innere Medizin,
speziell Rheumatologie, Mitglied der FMH, St. Gallen

15.30 – 16.00 **Pause mit Informationsständen und Beratung**

16.00 – 16.30 **Schulter-Chirurgie: Wann ist eine Operation sinnvoll?**

Dr. med. Andreas Bischof, Facharzt für Orthopädische Chirurgie,
Mitglied der FMH, St. Gallen

16.30 – 17.00 **Bewegungstalent Schulter: Schmerzfrei, bewusst bewegen**

Karin Uffer, dipl. Physiotherapeutin, St. Gallen

17.00 – 17.15 **Fragerunde und Ende der Veranstaltung**

Mit freundlicher Unterstützung der Firma AbbVie AG

Ort

Pfalzkeller, Klosterhof 3 / Regierungsgebäude, 9001 St. Gallen

Anreise

Bus 1 ab Bahnhof St. Gallen Richtung Stephanshorn,
Haltestelle Marktplatz