



Nuovi approcci alla prevenzione delle cadute: il programma GLA:D artrosi e la ritmica Dalcroze

Questo corso sottolinea l'importanza della prevenzione delle cadute come parte integrativa dei corsi di movimento. Con il programma "GLA:D artrosi" e la ritmica Dalcroze proponiamo due approcci pratici da integrare nei corsi e nelle terapie di gruppo. È possibile ottenere o rinnovare il marchio di "camminaresicuri.ch".

Corso di formazione per collaboratori della Lega ticinese contro il reumatismo, fisioterapisti esterni, professionisti nel campo del movimento e della salute.

Sabato 21 maggio 2022 – Bibliomedia, Biasca

Obiettivi:

- Conoscere le sfide e la gestione della diagnosi "artrosi al ginocchio e all'anca".
- Conoscere il programma "GLA:D artrosi" e suoi elementi pratici da applicare in gruppo.
- Conoscere elementi della ritmica Dalcroze da integrare nelle attività di gruppo.
- Conoscere la campagna "camminaresicuri.ch" e i criteri per ottenere il marchio.

Programma (Con riserva di modifiche)

09.15	Saluto iniziale, Obiettivi della giornata <i>Stefania Lorenzi, Segretariato Lega ticinese contro il reumatismo</i>
09.30	Artrosi al ginocchio e all'anca e programma GLA:D <i>Luca Scascighini e Leonardo Tallone</i>
10.30	Pausa
10.45	GLA:D in pratica: esercizi da applicare in gruppo <i>Luca Scascighini e Leonardo Tallone</i>
12.30	Pausa pranzo
13.30	Ritmica Dalcroze <i>Ava Loiacono</i>
15.30	Pausa
15.45	Campagna "camminaresicuri.ch" e criteri per il marchio <i>Martina Rothenbühler</i>
16.45	Discussione finale – Tutti i partecipanti
17.00	Fine del corso



Informazioni aggiuntive

- Sede del corso:** Bibliomedia Svizzera
Via G. Lepori 9
6710 Biasca
- Parcheeggi presso la struttura
- Organizzatore:** Lega ticinese contro il reumatismo, via Gerretta 3, 6500 Bellinzona
info.ti@rheumaliga.ch
Lega svizzera contro il reumatismo, Josefstr. 92, 8005 Zürich,
kurse@rheumaliga.ch
- Relatori:** **Luca Scascighini** – *Fisioterapista, responsabile GLA:D Ticino, docente-ricercatore SUPSI*
Leonardo Tallone – *Fisioterapista, terapeuta GLA:D, docente SUPSI*
Ava Loiacono – *Insegnante di ritmica Dalcroze, Direttrice Studi Dalcroze Italia, attrice e musicista.*
Martina Rothenbühler – *Fisioterapista presso la Lega svizzera contro il reumatismo, ambasciatrice "camminaresicuri.ch".*
- Partecipanti:** Corso di formazione per collaboratori della Lega ticinese contro il reumatismo, fisioterapisti esterni, professionisti nel campo del movimento e della salute.
- Pranzo:** Si consiglia di portare un pranzo al sacco. In alternativa, pranzo a pagamento nelle strutture circostanti.
- Costo del corso:** CHF 190.- (per monitori corsi Lega ticinese contro il reumatismo)
CHF 240.- (per fisioterapisti e professionisti esterni)
- Disiscrizioni da 30 fino a 5 giorni lavorativi prima dell'inizio del corso**
Viene applicata una tassa di CHF 50.- nel caso non avvenga una sostituzione o subentri qualcuno da una lista di attesa
- Disiscrizioni fino a 4 giorni lavorativi prima del corso**
Viene addebitato il costo intero del corso.
Su presentazione di un certificato medico, vengono addebitati CHF 50.-
- Ingiustificata assenza dal corso**
Verrà addebitato l'intero costo del corso.
- Portare:** Abbigliamento comodo, si consiglia pranzo al sacco
- Assicurazione:** I partecipanti sono tenuti ad essere assicurati individualmente. La Lega svizzera e la Lega ticinese contro il reumatismo non si assumono responsabilità in caso di infortunio, danni a cose o a terzi.