



**Ligue neuchâteloise
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité

Rapport annuel 2016



Comité

Dr Christiane Zenklusen – présidente
Dr Françoise Crot – vice-présidente
M. Francis Rosset – trésorier
Mme Catherine Chollet – membre
Mme Corinne Chuard – membre
Mme Astrid Dapples – membre
Mme Antonella Ferrari Cattacin – membre
M. Jürg Hügli – membre
Dr Patric Kurmann – membre
Dr Mélanie Mattart – membre
M. Antoine Wildhaber – membre

Comptabilité

Marie-Thérèse Paget
Rue du Château 12
2114 Fleurier
032 861 35 95
marie-therese.paget@bluewin.ch

Secrétariat

Isabelle Jeanfavre
Ch. de la Combeta 16
2300 La Chaux-de-Fonds
032 913 22 77
isabelle.lnr@gmail.com
www.lnr.ch
Tous les jours, de 8h à 11h

Vérificateurs des comptes

Fiduciaire Christian Lebet, Grande Rue 10, 2112 Môtiers

Groupes d'entraide

Pour dialoguer avec d'autres personnes atteintes de maladies rhumatismales et recevoir information et soutien, les groupes suivants sont à votre disposition :

- Groupe neuchâtelois des polyarthritiques, Gisèle Porta, 032 841 67 35
- Groupe Bechterew Neuchâtel, Suzanne Baur, 032 926 07 67

Service social Pro Infirmis pour rhumatisant-e-s / personnes handicapées

Maladière 35, 2000 Neuchâtel, 032 722 59 60
Marché 4, 2300 La Chaux-de-Fonds, 032 967 86 20
CORA, Grand-Rue 7, 2114 Fleurier, 032 861 43 00

Le message de la présidente



Chers membres et sympathisants,

Pour notre ligue, l'année 2016 s'est achevée sur un bilan très positif.

L'offre de cours ne cesse de s'étoffer avec l'ouverture d'un nouveau cours «Prévention des chutes» au Val de Ruz. La conférence publique du mois de septembre a eu pour thème «les douleurs de l'épaule» et a attiré un large public concerné par cette pathologie si fréquente.

La journée d'information aux patients souffrant de polyarthrite s'est déroulée en octobre à Landeyeux et a été très appréciée par les participants.

Cette année a surtout été marquée par les préparatifs du 50^e anniversaire de la LNR. En janvier 2017, le coup d'envoi a été donné lors d'une soirée théâtrale offerte à nos membres qui ont eu le plaisir d'assister au spectacle d'Emil à La Chaux de Fonds. Ce jubilé se poursuivra le 10 juin prochain avec une croisière sur le lac de Neuchâtel suivie d'une partie officielle à l'hôtel Beaulac.

A cette occasion nous aurons le plaisir d'assister à une conférence du Prof. André Aeschlimann sur le thème « Art et rhumatismes ». Nous terminerons cet automne par l'inauguration d'un banc public à La Chaux de Fonds qui laissera un souvenir durable de ce cinquantième anniversaire.

Le 13 septembre, notre conférence publique portera sur « les douleurs de la hanche », toujours soutenue par la Ligue suisse contre le rhumatisme et se tiendra encore une fois à l'Hôtel Beaulac à Neuchâtel.

Toutes ces activités ne seraient pas possibles sans les idées et le dynamisme de notre comité et le magnifique travail de notre secrétaire générale Isabelle Jeanfavre qui méritent nos vifs remerciements pour leur engagement.

Nous espérons vous rencontrer nombreuses et nombreux lors de notre assemblée générale qui se tiendra le jeudi 27 avril à La Providence à Neuchâtel. Nous entendrons à nouveau parler de l'épaule par deux physiothérapeutes qui nous présenteront quelques exercices pratiques et nous permettront de prendre conscience des possibilités de nos épaules.

Au plaisir de vous rencontrer nombreux lors de ces différentes manifestations.

Dr Christiane Zenklusen, Rhumatologue

	Comptes 2016	
	Recettes	Dépenses
Assemblée générale		876.65
Séances LSR/rencontres ligues		381.80
Assemblée des délégués		105.00
Ports		933.30
Frais CCP		788.15
Internet		391.45
Téléphone		948.95
Salaire secrétariat		8 125.00
Salaire prévention		24 375.00
Charges sociales secrétariat		1 233.15
Charges sociales prévention		3 700.40
Matériel de bureau + frais administratifs		3 205.00
Cotisations, abonnements et sponsoring		300.00
Prestations aux rhumatisants (aide directe LNR)		1 800.00
Frais bancaires		41.00
Factures physiothérapeutes pour cours		81 680.00
Location piscine et salles pour cours		25 231.00
Aquacura		34.00
Ecole des patients (cours PR)		1 954.70
Prévention - RP		1 057.15
Gym santé		942.05
Yoga santé		476.00
Prévention des chutes		1 286.20
Frais de formation		956.80
Frais Journal Forum R		1 211.55
Relations publiques, conférence		342.00
Relations publiques, rapport annuel		2 475.00
Assemblées de comité		237.00
Frais généraux		11 911.25
Amortissements		0.00
Réserve 50e, prévention chutes et fonds compensation art. 74		14 648.80
Subvention cantonale	25 000.00	
Subvention fédérale	3 111.00	
Collecte nationale	965.00	
Subvention OFAS	9 215.00	
Dons - legs	1 450.00	
Cotisations avec abonnement	5 265.00	
Cotisations sans abonnement	7 354.70	
Intérêts		-138.65
Aquacura	72 906.60	
Abdos Autrement	8 878.00	
Ecole des patients (cours PR)	1 500.00	
Cours Gym santé	30 934.00	
Active Backademy (Art'monie posturale)	5 620.00	
Yoga santé	6 986.00	
Qi Gong	6 120.00	
Tai-Chi	1 940.00	
Prévention des chutes	5 720.00	
Ventes moyens auxiliaires	164.85	
Dissolution de réserve	454.70	
	193 584.85	191 509.70
Bénéfice		2 075.15
	193 584.85	193 584.85

	Bilan 2016	
	Actifs	Passifs
Caisse	398.85	
CCP 20-2577-9	62 621.49	
BCN, E 0086.48.08	33 382.35	
BCN, E 0086.48.15	39 003.70	
Raiffeisen, 118 7088.9, compte épargne	40 525.65	
Raiffeisen, 118708, parts sociales	1 000.00	
Raiffeisen, 118 7089 8, compte courant	12 249.45	
Impôts anticipés	10.50	
Actifs transitoires	14 585.85	
Matériel informatique	1.00	
Moyens auxiliaires	1.00	
Passifs transitoires		30 743.15
Cours Aquacura payés d'avance		17 670.00
Cours Gym santé payés d'avance		7 718.00
Cours Yoga santé payés d'avance		334.00
Cours Qi-Gong payés d'avance		2 134.00
Cours Abdos Autrement payés d'avance		1 300.00
Cours Tai-Chi payés d'avance		200.00
Cours Active Backademy payés d'avance		960.00
AbbVie AG, pour cours PR		1 185.30
Capital		34 959.54
Réserve pour prévention		27 851.90
Réserve pour 50ème anniversaire		19 000.00
Réserve pour informatique		2 000.00
Réserve pour poste AS		48 000.00
Réserve pour prévention des chutes		4 433.80
Fonds compensation art. 74		3 215.00
	203 779.84	201 704.69
Bénéfice		2 075.15
	203 779.84	203 779.84

Le rapport de révision des comptes 2016 a été effectué par la fiduciaire C. Lebet, à Môtiers.

Prestations offertes en 2016 - Cours de gymnastique (statistiques)

Gymnastique thérapeutique en eau chaude

Aquacura La Chaux-de-Fonds	9 cours	52 participant-e-s
Aquacura Neuchâtel	10 cours	77 participant-e-s
Aquacura Val-de-Ruz (Landeyeux)	15 cours	160 participant-e-s
Aquacura Les Ponts-de-Martel	12 cours	85 participant-e-s
Aquacura La Neuveville	3 cours	24 participant-e-s

Gymnastique « à sec »

Ostéogym (La Chaux-de-Fonds)	1 cours	8 participant-e-s
Gym-Santé (Chézard)	3 cours	35 participant-e-s
Gym-Santé (Neuchâtel)	9 cours	80 participant-e-s
Gym-Santé (Colombier)	3 cours	30 participant-e-s
Gym-Santé (Fleurier)	3 cours	22 participant-e-s
Qi-Gong (Neuchâtel)	4 cours	30 participant-e-s
Yoga (La Chaux-de-Fonds)	5 cours	38 participant-e-s
Tai Chi (La Chaux-de-Fonds)	3 cours	10 participant-e-s
Les Abdos Autrement (Pts-de-Martel)	6 cours	46 participant-e-s
Active Backademy (Fontainemelon)	3 cours	45 participant-e-s

Autres cours

Ecole des patients (cours PR)	1 cours	21 participant-e-s
Prévention des chutes (Equilibre)	1 cours	6 participant-e-s

Evolution du nombre de cours annuels et de participant-e-s

	2010	2012	2014	2016
Nombre de participant-e-s «Aquacura»	161	289	338	398
Nombre de cours «Aquacura»	26	41	45	49
Nombre de participant-e-s «Gym-santé»	51	175	263	344
Nombre de cours «Gym-santé»	7	25	32	40
Total nombre de participant-e-s	212	464	601	742
Total nombre de cours	33	66	77	89

Les cours sont dispensés par des physiothérapeutes. En 2016, ce ne sont pas moins de 14 physiothérapeutes qui ont collaboré avec la LNR.

Pour vous proposer des cours de qualité, notre « équipe de physiothérapeutes » a participé à plusieurs journées de formation continue : cours de sauvetage, réanimation cardiaque, Power-Balance (gym en eau non profonde), ...

Autres activités organisées en 2016

Assemblée générale

Après la partie statutaire de l'assemblée générale du 11 mai 2016 à l'Hôpital de La Chaux-de-Fonds, nous avons assisté à une présentation de Dr Christiane Zenklusen sur le thème de l'ostéoporose.

Conférence

Dans le cadre de la campagne nationale « Flash sur l'épaule » de la Ligue suisse contre le rhumatisme (LSR), nous avons organisé une conférence publique et gratuite sur le thème « Comprendre et traiter les douleurs de l'épaule » donnée par Dr Claude Manueddu, chirurgien orthopédique, spécialiste en chirurgie de l'épaule; Dr Christiane Zenklusen, rhumatologue FMH et M. Baptiste Béguin, physiothérapeute.

Journée d'information « polyarthrite rhumatoïde »

Une formation destinée aux personnes souffrant de polyarthrite rhumatoïde et à leur entourage a été organisée le samedi 29 octobre 2016 à Landeyeux. Ce cours a réuni des professionnel-le-s de la santé lors des présentations et ateliers pratiques, dont : rhumatologie médecine (La polyarthrite rhumatoïde, du diagnostic au traitement), cours de gymnastique-santé et de Qi Gong, présentation de moyens auxiliaires, alimentation (notions sujettes à controverses et partage d'un repas sous forme de buffet) et une présentation d'hypnose médicale.

Prévention des chutes « Equilibre au quotidien »

Pour améliorer la qualité de vie et l'autonomie des participants, nous avons organisé un premier cours de prévention des chutes. Il a été organisé à Neuchâtel en mai 2016. L'intérêt et l'enthousiasme suscités par ce projet-pilote nous encouragent à renouveler cette expérience à l'avenir.

Newsletters

Six newsletters ont été envoyées en 2016. Par ces newsletters, nous exprimons le souci de mieux vous informer sur nos actions pour vous aider, au quotidien, dans votre mobilité.

Brochures et moyens auxiliaires de la LSR

De nombreuses brochures ont été distribuées. Elles concernent les différentes maladies rhumatismales ainsi que la prévention. Quant à la gamme des moyens auxiliaires, elle est régulièrement actualisée. Nous sommes à votre disposition pour de plus amples informations.

Comment devenir membre ?

- En payant une cotisation annuelle de Fr. 25.- (Fr. 35.- si vous désirez vous abonner à la revue *ForumR* qui paraît 4x/an).

Nos prestations :

- Cours de gymnastique dispensés par des physiothérapeutes
- Conférences gratuites
- Journées d'informations destinées aux patient-e-s
- Ecoute et conseils téléphoniques divers
- Moyens auxiliaires
- Brochures gratuites de la Ligue suisse contre le rhumatisme relatives à la prévention et aux différentes maladies rhumatismales

Comment nous soutenir ?

- En faisant un don, même modeste, sur notre compte auprès de la Banque Raiffeisen, CCP 20-7781-5, compte 118.708.89

Votre don et/ou votre cotisation représente une contribution importante pour la LNR. Cela nous permet de poursuivre nos activités en soutenant les personnes souffrant d'une maladie rhumatismale, ou à titre préventif.

Notre objectif le plus cher ?

**Améliorer la qualité de vie au
quotidien des patientes et patients**

Nous vous remercions de votre soutien.



**Ligue neuchâteloise
contre le rhumatisme**

Notre action – votre mobilité

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme
Combata 16 - 2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. / Fax 032 913 22 77 - www.lnr.ch

Compte postal : 20-7781-5
Banque Raiffeisen du Val-de-Travers - 2114 Fleurier
IBAN : CH74 8026 1000 0118 7088 9