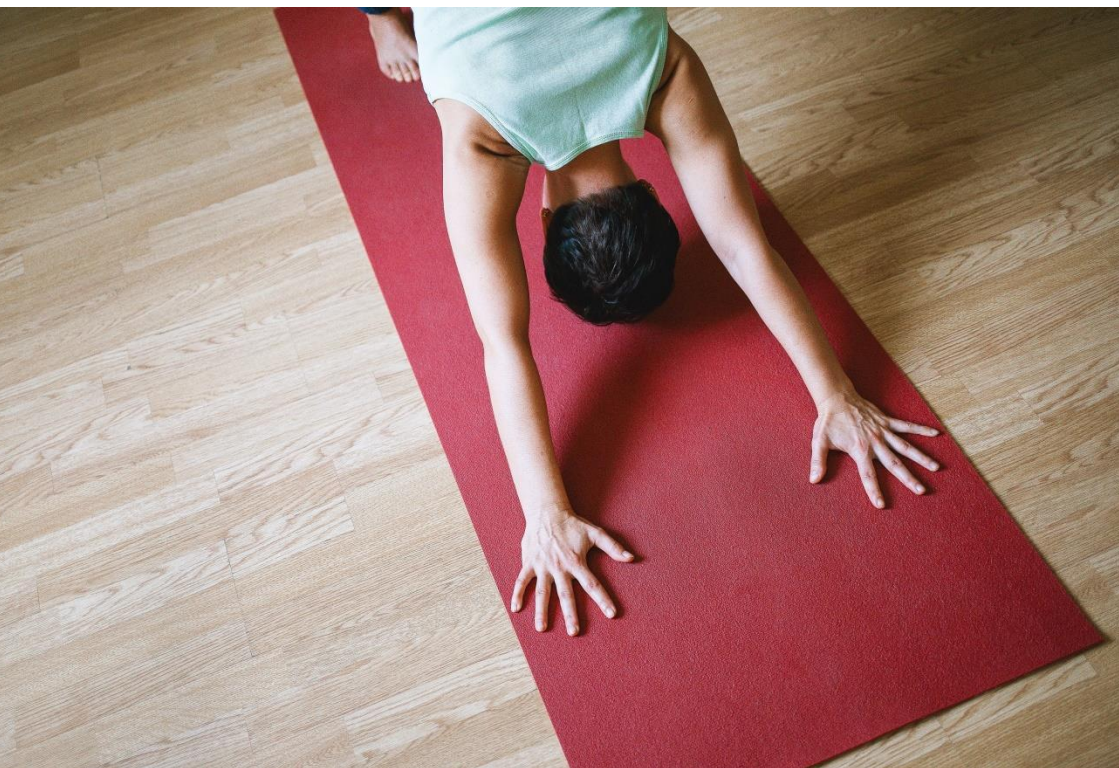




**Ligue neuchâteloise
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité

Rapport annuel 2018



Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme
Tél. 032 913 22 77
www.ligues-rhumatisme.ch/ne

Comité

Dr Christiane Zenklusen – présidente
Dr Françoise Crot – vice-présidente
M. Francis Rosset – trésorier
Mme Laurence Humbert-Droz, membre
Dr Patric Kurmann – membre
Mme Maryse Louis Voyame, membre
Dr Mélanie Mattart – membre
Dr Antoine Wildhaber – membre

Comptabilité

Marie-Thérèse Paget
Rue du Château 12
2114 Fleurier
032 861 35 95
marie-therese.paget@bluewin.ch

Secrétariat général

Isabelle Jeanfavre
Ch. de la Combeta 16
2300 La Chaux-de-Fonds
032 913 22 77
isabelle.lnr@gmail.com
info.ne@rheumaliga.ch
www.ligues-rhumatisme.ch/ne

Vérificateurs des comptes

Fiduciaire Christian Lebet, Grande Rue 10, 2112 Môtiers

Groupes d'entraide

Pour dialoguer avec d'autres personnes atteintes de maladies rhumatismales et recevoir information et soutien, les groupes suivants sont à votre disposition :

- Groupe de parole Fibromyalgie Neuchâtel, Martine Belgrano, 078 940 31 50
- Groupe neuchâtelois des polyarthritiques, Gisèle Porta, 032 841 67 35
- Groupe Bechterew Neuchâtel, Suzanne Baur, 032 926 07 67

Service social Pro Infirmis pour rhumatisants / personnes handicapées

Maladière 35, 2000 Neuchâtel, 058 775 36 60
Marché 4, 2300 La Chaux-de-Fonds, 058 775 36 20
CORA, Grand-Rue 7, 2114 Fleurier, 032 861 43 00

Le message de la présidente



Chers membres,

L'année 2018 s'achève sur un bilan réjouissant. En effet, malgré la diminution de la subvention cantonale suite au refus du budget par le Grand Conseil, nos comptes n'affichent qu'une perte modérée. Ce résultat est d'autant plus encourageant que nos prestations sont dorénavant soumises à la TVA. Cette charge supplémentaire est entièrement supportée par la LNR puisqu'elle n'a pas été répercutée sur le prix des cours en 2018.

En parallèle, nous enregistrons une augmentation significative du nombre de membres, de participants, de cours de gymnastique et de différentes prestations offertes à la population neuchâteloise.

Dans le cadre du PAC65+ (Plan d'action cantonal) du Service de la Santé publique, la LNR propose désormais une belle palette d'offres concernant la prévention des chutes et reste un partenaire actif au sein du réseau médico-social neuchâtelois. Une nouvelle journée d'information destinée à améliorer le quotidien des patients souffrant de maux de dos a été organisée aux Ponts-de-Martel. Vu le vif succès rencontré, cette journée sera reconduite en 2019.

Parmi nos autres activités, on retient la journée d'information « polyarthrite rhumatoïde », la conférence publique et gratuite sur le thème de l'arthrose, ainsi que la sortie au KKL de Lucerne pour fêter les 60 ans de la Ligue suisse.

Au programme 2019, il y aura donc plusieurs cours sur la prévention des chutes proposés dans le cadre du PAC65+ et un nouveau projet d'information et de prévention des chutes en appartements protégés, soutenu par le Fonds de projets de la Ligue suisse contre le rhumatisme.

Quant à notre conférence annuelle, qui fait partie intégrante de la campagne nationale, elle portera sur le thème de l'arthrose du genou avec, notamment, la participation du Dr Vincent Villa, chirurgien orthopédiste.

Nous sommes heureux de constater cette belle évolution des activités de la LNR, qui ne serait possible sans le dynamisme de notre secrétaire générale Isabelle Jeanfavre et sans le précieux concours des membres du comité. Qu'ils soient tous remerciés de leur engagement.

Au plaisir de vous rencontrer lors de ces prochaines manifestations !

Dr Christiane Zenklusen, rhumatologue FMH

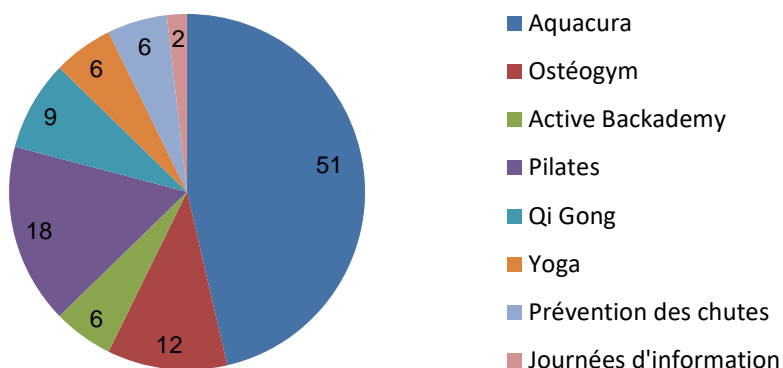
	Comptes 2018	
	Recettes	Dépenses
Assemblée générale		1 239.15
Séances LSR/rencontres ligues		214.00
Assemblée des délégués		234.80
Ports		912.85
Frais CCP		1 073.45
Internet		391.45
Téléphone		947.30
Salaire secrétariat		10 762.05
Salaire prévention		32 286.15
Charges sociales secrétariat		1 835.70
Charges sociales prévention		5 297.10
Matériel de bureau + frais administratifs		3 041.85
Cotisations, abonnements		124.80
Prestations aux rhumatisants (aide directe LNR)		2 526.00
Frais bancaires		80.31
Factures physiothérapeutes pour cours		102 000.00
Location piscines et salles pour cours		27 357.50
Ostéogym		259.35
Aquacura		71.10
Journée d'information "Polyarthrite rhumatoïde"		1 949.10
Journée d'information "Maux de dos"		2 416.40
Prévention - RP		3 827.50
Pilates		79.20
Yoga		47.70
Prévention des chutes, Equilibre et EverFit		543.00
Frais formation		1 900.00
Frais Journal ForumR		1 447.30
Relations publiques, conférence		362.45
Relations publiques, rapport annuel		325.00
Assemblées de comité		115.20
Frais généraux		18 584.50
Création réserves		68 000.00
Subvention cantonale	20 000.00	
Subvention cantonale PAC65+	3 800.00	
Subvention fédérale	6 080.00	
Collecte nationale	2 250.00	
Subvention OFAS	1 607.50	
Dons - legs	74 089.95	
Cotisations avec abonnement	7 075.00	
Cotisations sans abonnement	9 185.00	
Intérêts		-235.01
Ostéogym	10 611.65	
Aquacura	75 319.15	
Abdos autrement	7 481.90	
Journée d'information "Polyarthrite rhumatoïde"	1 416.80	
Journée d'information "Maux de dos"	2 446.60	
Pilates	32 870.05	
Cours Gym santé	752.80	
Active Backademy	8 726.85	
Yoga	6 625.60	
Qi Gong	11 260.00	
Prévention des chutes, Equilibre et EverFit	6 108.95	
Ventes brochures et moyens auxiliaires	37.00	
	287 744.80	290 017.25
Perte		-2 272.45
	287 744.80	287 744.80

	Bilan 2018	
	Actifs	Passifs
Caisse	351.25	
CCP 20-2577-9	23 418.74	
BCN, E 0086.48.08	33 365.05	
BCN, E 0086.48.15	39 031.00	
Raiffeisen, 118 7088.9, compte épargne	113 252.10	
Raiffeisen, 118708, parts sociales	1 000.00	
Raiffeisen, 118 7089 8, compte courant	36 616.60	
Impôts anticipés	8.75	
Actifs transitoires	7 339.15	
Matériel informatique	1.00	
Moyens auxiliaires	1.00	
TVA due		596.35
Charges à payer et produits reçus d'avance		12 662.70
Cours Aquacura payés d'avance		18 063.00
Cours Ostéogym payés d'avance		2 868.00
Cours Yoga payés d'avance		850.00
Cours Qi-Gong payés d'avance		3 097.00
Cours Abdos Autrement payés d'avance		2 200.00
Cours Active Backademy payés d'avance		2 417.00
Cours Pilates payés d'avance		9 300.00
Cours Prévention des chutes payés d'avance		2 000.00
Provision pour TVA		9 000.00
Provision pour charges sociales		650.00
Capital		38 267.04
Réserve pour prévention		27 851.90
Réserve pour Journées d'information "Maux de dos"		40 000.00
Réserve pour informatique		12 000.00
Réserve pour poste AS		48 000.00
AbbVie AG, pour Journées d'information "PR"		1 185.30
Réserve pour prévention des chutes		4 433.80
Réserve pour aides financières		18 000.00
Fonds compensation art. 74		3 215.00
	254 384.64	256 657.09
Perte		-2 272.45
	254 384.64	254 384.64

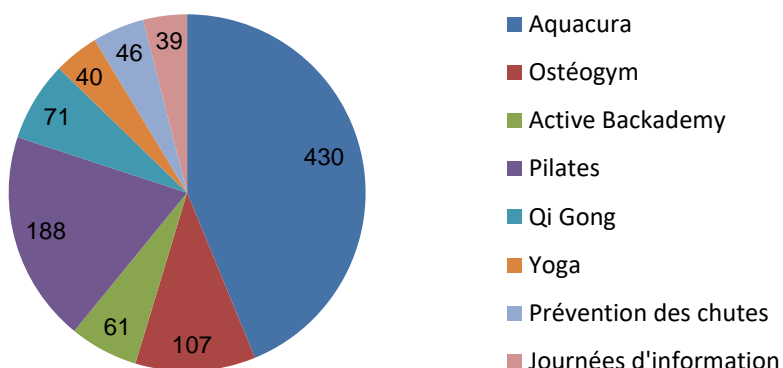
La révision des comptes 2018 a été effectuée par la Fiduciaire C. Lebet à Môtiers

Cours de gymnastique 2018 (statistiques)

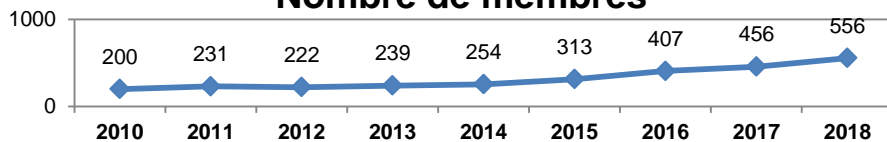
Nombre de cours de gymnastique



Nombre de participants par cours



Nombre de membres



Autres activités organisées en 2018

Assemblée générale

Après la partie statutaire de l'assemblée générale du 18 avril 2018 à l'Hôpital de La Chaux-de-Fonds, nous avons assisté à une présentation de Laurence Humbert-Droz et Maryse Louis Voyame, physiothérapeutes, qui nous ont fait prendre conscience des possibilités de nos hanches et comment les garder actives au quotidien.

Journée d'information « Maux de dos »

Durant cette journée, nous avons proposé plusieurs ateliers avec différents cours de gymnastique, de relaxation, de conseils en alimentation et de prévention.

Journée d'information « Polyarthrite rhumatoïde »

Cette journée, destinée aux patients et à leur entourage, a pour objectif de mieux comprendre, accepter et surmonter la polyarthrite rhumatoïde grâce à différents exposés médicaux, de gestion de la douleur, d'ergothérapie, de gymnastique douce et de nutrition.

Prévention des chutes « Equilibre au quotidien » et « EverFit »

Pour améliorer la qualité de vie et l'autonomie des participants, nous avons organisé deux cours spécifiques « Equilibre au quotidien » sur le thème de la prévention des chutes. Les cours hebdomadaires « EverFit » sont désormais proposés à La Chaux-de-Fonds et à Neuchâtel.

Conférence annuelle

Dans le cadre de la campagne nationale « Arthrose » de la Ligue suisse contre le rhumatisme, nous avons organisé une conférence publique et gratuite, avec la participation du Pr Thomas Hügle, Chef du Service de rhumatologie du CHUV et Céline Vuilliomenet, physiothérapeute.

Sortie et concert au KKL de Lucerne

Pour fêter son 60^e anniversaire, la Ligue suisse contre le rhumatisme a organisé un concert au fameux KKL de Lucerne. Les neuchâtelois ont été nombreux à faire le déplacement en car pour assister à un fabuleux concert.

Newsletters

Trois newsletters ont été envoyées en 2018 à plus de 900 personnes. Par ces newsletters, nous exprimons le souci de mieux informer nos membres sur nos actions pour les aider, au quotidien, dans leur mobilité.

Brochures et moyens auxiliaires de la LSR

De nombreuses brochures ont été distribuées. Elles concernent les différentes maladies rhumatismales ainsi que la prévention. Quant à la gamme des moyens auxiliaires, elle est régulièrement actualisée. La LNR est à votre disposition pour de plus amples informations.

Comment devenir membre ?

- En payant une cotisation annuelle de Fr. 25.- (Fr. 35.- si vous désirez vous abonner à la revue *ForumR* qui paraît 4x/an).

Nos prestations :

- Cours de gymnastique dispensés par des physiothérapeutes
- Conférences gratuites
- Journées d'informations destinées aux patient-e-s
- Ecoute et conseils téléphoniques divers
- Moyens auxiliaires
- Brochures gratuites de la Ligue suisse contre le rhumatisme relatives à la prévention et aux différentes maladies rhumatismales

Comment nous soutenir ?

- En faisant un don, même modeste, sur notre compte 118.708.89 auprès de la Banque Raiffeisen, CCP 20-7781-5

Votre don et/ou votre cotisation représente une contribution importante pour la LNR. Cela nous permet de poursuivre nos activités en soutenant les personnes souffrant d'une maladie rhumatismale, ou à titre préventif.

Notre objectif le plus cher ?

**Améliorer la qualité de vie au
quotidien des patientes et patients**

Nous vous remercions de votre soutien.



**Ligue neuchâtoise
contre le rhumatisme**

Notre action – votre mobilité

Ligue neuchâtoise contre le rhumatisme
Combata 16 - 2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 913 22 77 – www.ligues-rhumatisme.ch/ne

Compte postal : 20-7781-5
Banque Raiffeisen du Val-de-Travers - 2114 Fleurier
IBAN : CH74 8026 1000 0118 7088 9