



**Ligue neuchâteloise
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité

Rapport annuel 2019



Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme
Tél. 032 913 22 77
www.ligues-rhumatisme.ch/ne

Comité (dès le 10 avril 2019)

Dr Christiane Zenklusen – présidente
Dr Françoise Crot – vice-présidente
M. Francis Rosset – trésorier
Mme Laurence Humbert-Droz, membre
Dr Patric Kurmann – membre
Mme Maryse Louis Voyame, membre
Dr Mélanie Mattart – membre
Mme Marie-Thérèse Paget, membre
Dr Antoine Wildhaber – membre

Secrétariat (administratif et comptabilité)

Isabelle Jeanfavre
Ch. de la Combeta 16
2300 La Chaux-de-Fonds

Tél. 032 913 22 77

isabelle.Lnr@gmail.com ou info.ne@rheumaliga.ch

www.ligues-rhumatisme.ch/ne

Vérificateurs des comptes

Fiduciaire Christian Lebet
Grande Rue 10
2112 Môtiers

Service social Pro Infirmis pour rhumatisants / personnes handicapées

Maladière 35, 2000 Neuchâtel, 058 775 36 60
Rue de Chandigarh, 2300 La Chaux-de-Fonds, 058 775 36 20

Le mot de la présidente



Chers membres,

Malgré les temps étranges que nous traversons en ce début d'année 2020, nous espérons que vous allez tous bien.

L'année 2019 a été exceptionnelle, tant par la fréquentation des cours que celle des conférences publiques. Nous avons ouvert un nouveau cours " EverFit" au Val de Ruz et, grâce au soutien du fonds de projets de la Ligue suisse contre le rhumatisme, nous avons pu mettre sur pied le programme PAPAS (présentation en appartements protégés et autres structures) sur la prévention des chutes .

Comme vous le constaterez, les comptes 2019 sont équilibrés et permettent d'envisager l'avenir avec plus ou moins de sérénité, même si l'exercice 2020 s'annonce difficile en raison de la crise sanitaire liée au Coronavirus.

L'activité de la LNR continue à se déployer sur l'ensemble du canton et propose de nouvelles prestations (PAPAS), mais rien de tout cela ne serait possible sans le dynamisme de notre secrétaire générale Isabelle Jeanfavre et celui de notre comité qui s'engage de façon exceptionnelle. Je tiens ici à les remercier chaleureusement pour leur aide, en particulier Francis Rosset pour ses conseils toujours avisés.

L'année 2020 s'annonce plus difficile, nous comptons comme toujours sur votre soutien et votre fidélité.

Merci.

Dr Christiane Zenklusen, rhumatologue FMH

Comptes 2019

| <u>Libellés</u> | <u>Recettes</u> | <u>Dépenses</u> |
|--|-----------------------|-----------------------|
| Assemblée générale | | CHF 1 156.50 |
| Séances LSR / Rencontres ligues | | CHF 132.80 |
| Assemblée des délégués | | CHF 96.00 |
| Ports | | CHF 907.00 |
| Frais CCP | | CHF 589.20 |
| Internet | | CHF 613.15 |
| Téléphone | | CHF 719.75 |
| Salaires secrétariat | | CHF 63 500.00 |
| Charges sociales secrétariat | | CHF 11 734.85 |
| Matériel de bureau et frais administratifs | | CHF 1 857.95 |
| Cotisations, abonnements, cadeaux, pourboires | | CHF 558.00 |
| Prestations aux rhumatisants (aide financière directe LNR) | | CHF 4 052.00 |
| Frais bancaires | | CHF 314.28 |
| Factures physiothérapeutes pour cours | | CHF 118 720.00 |
| Location piscine et salles pour cours | | CHF 28 368.00 |
| Aquacura | | CHF 74.00 |
| Journée d'information "PR" | | CHF 11.80 |
| Journée d'information "Maux de dos" | | CHF 2 000.50 |
| Prévention - RP | | CHF 2 395.40 |
| Pilates | | CHF 184.35 |
| Prévention des chutes, Equilibre et EverFit | | CHF 744.50 |
| Frais formation | | CHF 1 085.60 |
| Frais Journal Forum R | | CHF 1 777.35 |
| Relations publiques, conférence | | CHF 402.25 |
| Relations publiques, rapport annuel | | CHF 115.00 |
| Assemblées de comité | | CHF 95.80 |
| Frais généraux | | CHF 4 811.60 |
| Frais de déplacement, service à la clientèle | | CHF 292.10 |
| Création réserves/Provision | | CHF 20 000.00 |
| Moyens auxiliaires | | CHF 350.10 |
| Projet appartements protégés - PAPAS | | CHF 1 072.70 |
| Subvention cantonale | CHF 30 000.00 | |
| Subvention cantonale Pac 65+ | CHF 7 600.00 | |
| Subvention fédérale | CHF 4 223.00 | |
| Collecte nationale | CHF 1 650.00 | |
| Subvention OFAS | CHF 4 822.50 | |
| Dons | CHF 2 525.00 | |
| Cotisations avec abonnement | CHF 7 490.00 | |
| Cotisations sans abonnement | CHF 10 500.00 | |
| Intérêts | | CHF -249.56 |
| Ostéogym | CHF 20 926.70 | |
| Aquacura | CHF 84 197.30 | |
| Abdos autrement | CHF 2 070.20 | |
| Journée d'information "Maux de dos" | CHF 1 825.55 | |
| Pilates | CHF 40 622.05 | |
| Active Backademy | CHF 11 976.10 | |
| Yoga | CHF 10 034.15 | |
| Qi Gong | CHF 16 077.00 | |
| Equilibre au quotidien - Prévention des chutes | CHF 1 336.20 | |
| Everfit - Prévention des chutes | CHF 9 648.25 | |
| Projet appartements protégés - PAPAS | CHF 1 300.00 | |
| Ventes brochures et moyens auxiliaires | CHF 541.70 | |
| | CHF 269 365.70 | CHF 268 482.97 |
| Différence, bénéfice | | CHF 882.73 |
| | CHF 269 365.70 | CHF 269 365.70 |

| Bilan 2019 | | | |
|--|---------------|-------------------|-----------------------|
| <u>Libellés</u> | <u>Actifs</u> | | <u>Passifs</u> |
| Caisse | CHF | 344.75 | |
| CCP 20-2577-9 | CHF | 8 092.49 | |
| BCN, E 0086.48.08 | CHF | 33 356.40 | |
| BCN, E 0086.48.15 | CHF | 39 038.80 | |
| Raiffeisen Compte Epargne | CHF | 114 372.79 | |
| Raiffeisen Parts sociales | CHF | 1 000.00 | |
| Raiffeisen Compte Courant | CHF | 39 587.75 | |
| Impôts anticipés | CHF | 83.44 | |
| Produits à recevoir | CHF | 5 699.50 | |
| Matériel informatique | CHF | 1.00 | |
| Moyens auxiliaires | CHF | 1.00 | |
| TVA due | | | CHF 858.15 |
| Charges à payer et produits reçus d'avance | | | CHF 19 506.45 |
| Provision pour TVA | | | CHF 9 000.00 |
| Provision pour charges sociales | | | CHF 650.00 |
| Provision pour risque pandémie | | | CHF 20 000.00 |
| Capital | | | CHF 35 994.59 |
| Réserve pour prévention | | | CHF 27 851.90 |
| Fonds pour Journées d'information | | | CHF 40 000.00 |
| Fonds pour informatique | | | CHF 12 000.00 |
| Réserve pour poste AS | | | CHF 48 000.00 |
| AbbVie AG, pour journée PR | | | CHF 1 185.30 |
| Réserve pour prévention des chutes | | | CHF 4 433.80 |
| Fonds pour aides financières | | | CHF 18 000.00 |
| Fonds compensation art. 74 | | | CHF 3 215.00 |
| | CHF | 241 577.92 | CHF 240 695.19 |
| Différence, bénéfice | | | CHF 882.73 |
| | CHF | 241 577.92 | CHF 241 577.92 |

La révision des comptes 2019 a été effectuée par la Fiduciaire Christian Lebet à Môtiers/NE.

Activités organisées en 2019

Cours de gymnastique à but thérapeutique

Nous avons organisé 112 cours de gymnastique qui ont été suivis par 1'025 participants et dispensés par une équipe de 16 professionnels de la santé.

Assemblée générale et présentation gratuite

Après la partie statutaire de l'assemblée générale du 10 avril 2019 à Evologia à Cernier, nous avons assisté à une conférence de Dr Christiane Zenklusen, sur le thème de l'arthrose. La soirée s'est terminée par un apéritif offert à tous.

Journée d'information « Maux de dos »

Durant cette journée, nous avons proposé plusieurs ateliers avec différents cours de gymnastique, relaxation, conseils en alimentation et prévention.

Prévention des chutes « Equilibre au quotidien » et « EverFit »

Pour améliorer la qualité de vie et l'autonomie des participants, nous avons organisé deux cours spécifiques « Equilibre au quotidien » sur le thème de la prévention des chutes. Les cours hebdomadaires « EverFit » sont désormais proposés à La Chaux-de-Fonds, à Neuchâtel et au Val-de-Ruz.

Conférence annuelle

Dans le cadre de la campagne nationale « L'arthrose du genou » de la Ligue suisse contre le rhumatisme, nous avons organisé une conférence publique et gratuite, avec la participation de Dr Vincent Villa, chirurgien, Dr Christiane Zenklusen, rhumatologue et Maxime Joly, physiothérapeute.

PAPAS – Présentation en appartements protégés et autres structures

Nous avons organisé deux présentations gratuites, au Val-de-Ruz et à Neuchâtel, pour sensibiliser les seniors aux problèmes des chutes.

Newsletters

Cinq newsletters ont été envoyées en 2019 à plus de 1'000 personnes. Par ces newsletters, nous exprimons le souci de mieux informer nos membres sur nos actions pour les aider, au quotidien, dans leur mobilité.

Brochures et moyens auxiliaires de la LSR

De nombreuses brochures ont été distribuées. Elles concernent les différentes maladies rhumatismales ainsi que la prévention. Quant à la gamme des moyens auxiliaires, elle est régulièrement actualisée. La LNR est à votre disposition pour de plus amples informations.

Hommage à Marie-Thérèse Paget

27.05.1943 – 30.03.2020



C'est avec une grande tristesse que nous avons appris le décès de Marie-Thérèse Paget, qui s'est éteinte à la fin du mois de mars, après quelques semaines de maladie.

Marie-Thérèse Paget était responsable de la comptabilité de la Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme depuis le 1^{er} juin 1989, soit depuis plus de trente ans. Elle a encore pu nous divulguer ses précieux conseils pour le bouclage de l'exercice comptable 2019. Marie-Thérèse faisait également partie du comité de la LNR : ses larges connaissances et son regard avisé sur le passé nous ont été très utiles pour assurer sereinement le développement de la Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme.

Nous perdons un membre du comité, une amie et la mémoire vive de notre association. Nous la remercions de tout cœur pour sa fidélité, son dévouement et la qualité de son travail.

Nous garderons un souvenir ému de Marie-Thérèse et nous présentons nos plus sincères condoléances à sa famille.

Adieu et merci, Marie-Thérèse.

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme

Comment devenir membre ?

- En payant une cotisation annuelle de Fr. 25.- (Fr. 35.- si vous désirez vous abonner à la revue *ForumR* qui paraît 4x/an).

Nos prestations :

- Cours de gymnastique dispensés par des physiothérapeutes
- Conférences gratuites
- Journées d'informations destinées aux patient-e-s
- Ecoute et conseils téléphoniques divers
- Moyens auxiliaires
- Brochures gratuites de la Ligue suisse contre le rhumatisme relatives à la prévention et aux différentes maladies rhumatismales

Comment nous soutenir ?

En faisant un don, même modeste, sur notre compte auprès de la Banque Raiffeisen, Neuchâtel et Vallées. Iban : CH60 8080 8003 6945 5258 1

Votre don et/ou votre cotisation représente une contribution importante pour la LNR. Cela nous permet de poursuivre nos activités en soutenant les personnes souffrant d'une maladie rhumatismale, ou à titre préventif.

Notre objectif le plus cher ?

**Améliorer la qualité de vie au
quotidien des patientes et patients**

Nous vous remercions de votre soutien.



**Ligue neuchâteloise
contre le rhumatisme**

Notre action – votre mobilité

Ligue neuchâteloise contre le rhumatisme
Combata 16 - 2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 913 22 77 – www.ligues-rhumatisme.ch/ne

Banque Raiffeisen Neuchâtel et Vallées
Compte 20-7781-5
IBAN : CH60 8080 8003 6945 5258 1