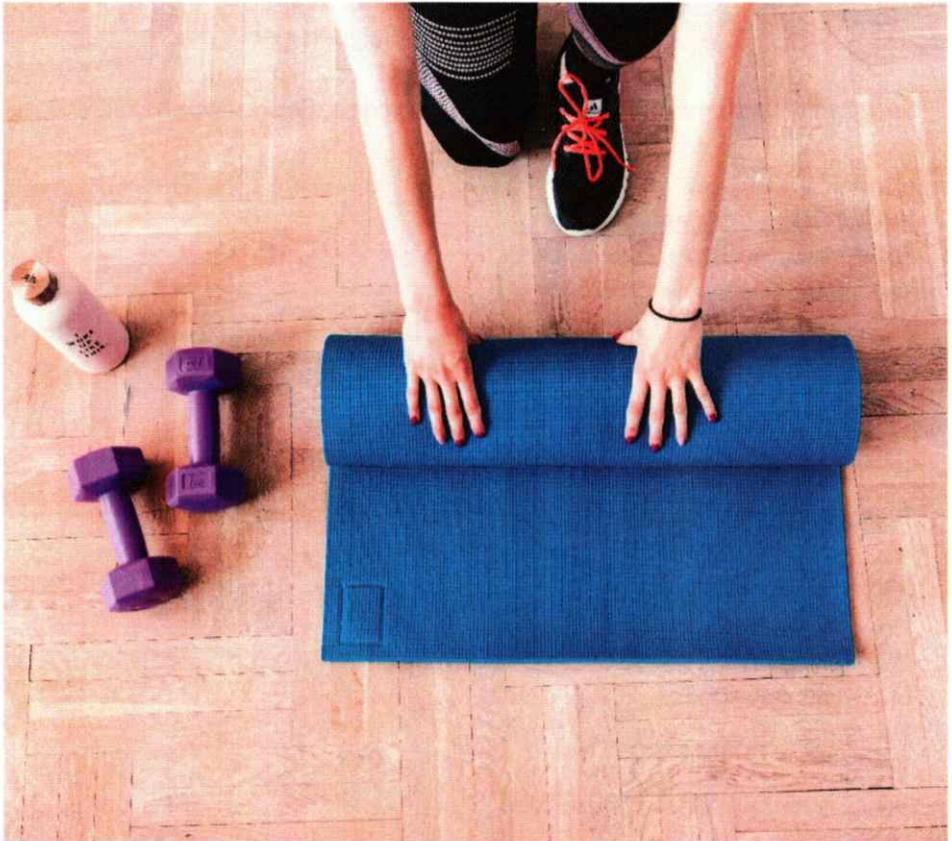




**Ligue jurassienne  
contre le rhumatisme**  
Notre action – votre mobilité



Rapport annuel 2024

## **COMITE**

Président	Dr Baumgartner Eloi, Porrentruy
Vice-président	Dr Mansuy Jacques, Delémont
Membres	Blanchard Christelle, monitrice gym. dos Courroux Cortat Jérôme, resp. Polyarthritiques Pilloud Vincent, Porrentruy Stornetta Marco, Courtételle Dresse Valcov Roxana, Delémont Walker Monique, Saignelégier
Secrétaire/caissière	Maître Marie-Françoise, Courtedoux

### **Vérificateurs des comptes :**

Froidevaux Monique, Delémont  
Kauffmann Philippe, Porrentruy

[www.ligues-rhumatisme.ch/ju](http://www.ligues-rhumatisme.ch/ju)

### **Secrétariat – Comptabilité – Cours**

Maître Marie-Françoise  
Rue des Tanneurs 7  
2900 Porrentruy  
Tél. : 032/ 466.63.61  
e-mail : [ljcr@bluewin.ch](mailto:ljcr@bluewin.ch)

IBAN CH08 0900 0000 2500 1032 4

Permanence : mardi 8h00 – 11h30 et 13h30 – 17h00  
vendredi 8h00 – 11h30



## **SOMMAIRE**

Page 2	Comité / Administration
Page 3	Sommaire
Pages 4 - 5	Billet du Président
Page 6-7	Zoom sur... Marielle Kury
Pages 8 - 9	Comptes 2024 - Bilan et Pertes & Profits
Page 10	Graphique comptes
Page 11	Budget 2025
Page 12	Publications
Page 13	Physiothérapeutes et moniteurs de cours
Page 14	Statistiques des cours
Page 15	Comment nous soutenir

---

## ***Billet présidentiel***



Chers membres et sympathisants,

Comme les années précédentes depuis la pandémie Covid-19, 2024 a été pour notre Ligue tout à fait réjouissante en termes d'activités avec 128 cours dispensés dans les 3 districts de notre Canton, soit 1 de plus qu'en 2023 et avec 30 participants supplémentaires, ce qui est pour nous une nouvelle fois source d'une grande satisfaction. Ce bilan positif nous permet de clôturer les comptes de l'année écoulée avec un bénéfice de CHF 1'300.- et d'accroître à nouveau nos réserves et provisions de CHF 28'000.-. Je tiens à adresser mes plus vifs remerciements à nos physiothérapeutes et moniteurs-trices, qui par leur engagement contribuent de manière importante à notre réussite tout en répondant pleinement aux attentes des participant(e)s à nos divers cours. Par ailleurs, je ne saurais manquer de rappeler la parfaite gestion administrative accomplie par notre secrétaire Marie-Françoise que je remercie grandement en notre nom à toutes et tous. J'en profite également pour vous informer qu'en prévision du départ en retraite de Mme Maître à l'automne 2026, votre comité a décidé d'engager à partir du 01.04.2025 à un taux de 20% Mme Monique Greppin pour que la transmission du flambeau se déroule de manière optimale.

Concernant les manifestations que nous avons organisées durant l'année écoulée, elles ont une nouvelle fois été couronnées de succès. Preuve en est le nombreux public qui a assisté à l'excellente conférence sur les problèmes de pieds dispensée en marge de notre AG par le Dr François Nussbaumer, médecin-chef dans le Service d'Orthopédie de l'Hôpital du Jura, que je tiens à remercier très chaleureusement. Par ailleurs, en septembre, dans le cadre de la Semaine d'action de la LSR qui avait pour thème « bien bouger, mieux vivre – actif au quotidien », les plus de 100 personnes présentes à Cinémont à Delémont ont pu profiter d'un exposé très complet et didactique de M. Khelaf Kerkour, physiothérapeute que je ne présente plus. Un grand merci à lui et aussi à Mmes Christelle Blanchard et Emma Avaksoumbatian, toutes deux monitrices pour la LJCR, qui nous ont offert après la partie théorique une démonstration d'exercices de gym

pour le dos et pour l'équilibre qui ont été suivis par une partie du public présent ainsi que par quelques participant(e)s de nos cours de gym.

Comme vous avez pu le constater, nous avons décidé cette année, dans l'optique du rattachement dès janvier 2026 de la ville de Moutier au canton du Jura, de « délocaliser » dans la cité prévôtise notre assemblée générale du 15 mai prochain, en vous remerciant par avance de nous y rejoindre nombreux. En plus d'une conférence sur le thème « Les Rhumatismes » que j'aurai le plaisir d'animer, ce sera l'occasion pour la LJCR de présenter ses activités et nous l'espérons de gagner de nouveaux membres et/ou participant(e)s à nos cours. J'en profite également pour vous informer que la LSR a renoncé cette année à mettre sur pieds sa semaine d'action qui se déroule habituellement en septembre. Par ailleurs, notre organisation faîtière nous a informés que les coûts de réalisation de la revue ForumR n'étaient pas couverts par le prix de vente de cette dernière, actuellement fixé à CHF 2.-. Pour cette raison, l'exemplaire sera facturé CH 3.- à partir du n°3/2025. Pour l'année en cours, les frais supplémentaires nous incombant et d'un montant d'environ CHF 2'000.- seront pris en charge par notre Ligue. En revanche, dès 2026, nous devons adapter le prix de la cotisation des membres qui comprend l'abonnement à la revue ForumR en fonction de cette augmentation. Ainsi, vous recevrez lors de la convocation à l'AG 2025 un coupon-réponse dans lequel nous proposerons une majoration de la cotisation à CHF 40.- pour les membres désirant continuer à recevoir la revue, le montant restant par contre de CHF 35.- pour ceux et celles qui y renonceront.

Je ne saurais terminer ce billet présidentiel sans vous transmettre une nouvelle fois au nom de la LJCR nos plus vifs remerciements pour votre fidèle soutien qui est un moteur très important pour poursuivre notre engagement au service de la population jurassienne dans le domaine des maladies rhumatismales.

Vive la Ligue jurassienne contre le rhumatisme !

Dr Eloi Baumgartner



Zoom sur ....

### Marielle Kury

Je m'appelle Marielle Kury, j'habite à Vicques, j'ai deux enfants, un garçon né en 1998 et une fille en 2003. Actuellement je vis seule avec ma fille qui va terminer son apprentissage, mon garçon vit et travaille en Valais.

En supplément des cours de gym pour le dos, j'œuvre à temps partiel en tant que secrétaire communale dans les communes de La Scheulte et Seehof, je parle donc allemand.

### Une formation sans cesse renouvelée

A l'âge de 17 ans et demi, j'ai bénéficié d'une dérogation pour pouvoir prendre en charge un groupe de pupillettes, cela avant l'âge légal de 18 ans. Dès cet âge, j'ai terminé le brevet de monitrice Jeunesse et Sport (JS) et je me suis ensuite spécialisée dans la gymnastique, également avec un brevet JS. J'ai créé à l'âge de 25 ans un groupe d'active au sein de la société Fémina de mon village de Vicques. Dans un même temps, j'ai introduit des cours de steps ouvert à tous, on appelait cela « Sport pour tous ». Je donnais les leçons le lundi, mardi et mercredi pour un prix modique de CHF 5.— la séance.

Je me suis ensuite formée en aérobic, d'abord à Macolin et ensuite à la FSG (Fédération Suisse de Gymnastique). Dès lors j'ai régulièrement suivi des cours de perfectionnement. J'ai obtenu mon brevet de juge en gymnastique et par la suite celui de juge aérobic, discipline que j'ai pratiquée quelques années, et jugée pendant plus de vingt ans autant dans les concours Cantonaux que Fédéraux.

Membre de l'Association Cantonale Jurassienne de Gymnastique (ACJG), je suis responsable du CIIAM (cours d'initiation et introduction à l'activité de monitrice). Je suis représentante pour l'aérobic et pour les seniors. Chaque année je participe au cours central adulte et senior organisé par la FSG qui est destiné aux spécialistes cantonaux.

En plus des certificats de monitrice déjà énumérés, j'ai également ceux de :

Monitrice Drums Alive (gros ballon sur lesquelles on tape en rythme avec des baguettes)

Monitrice gymnastique pour le dos

Monitrice Pro Senectute

Experte ESA (gymnastique pour adulte)

Je ne vis pas toujours à 100 à l'heure, je puise mon énergie dans des moments de calme, de lecture spirituelle souvent, à travers laquelle je me remets en question. J'ai besoin de ça. J'aime les balades dans la nature, la forêt, les moments de silence, l'instant présent.

Je me suis donc naturellement certifiée dans d'autres domaines, dont les bols de Cristal, les diapasons, le Reiki, le chamanisme et prochainement les bols tibétains. Il m'arrive parfois d'utiliser certains de ses éléments lors de mes leçons.

### **La Ligue**

J'ai toujours aimé le sport et même si je ne cours plus comme avant, je bouge beaucoup. Les leçons que je donne pour la Ligue me permettent d'avoir des contacts avec les gens, ce que j'apprécie tout particulièrement. J'aime la simplicité, l'ambiance décontractée dans mes cours. Comme je l'ai appris dans mes formations, j'essaie de me donner à 150%, afin que derrière, ça suive à 80% et ça marche. Je constate qu'avec l'âge le corps réagit différemment, mais que malgré les aléas de la vie autant physiques que mentaux, le mouvement devrait pour tous rester une priorité.

Marielle Kury

## Bilan au 31.12.2024

### ACTIFS

Caisse, Poste, Banque et Dépôt titres	217'309.22
Créances tiers et impôt anticipé	1'089.70
Recettes à recevoir	1'003.26
Informatique, appareils de bureau	1.00

**219'403.18**

### PASSIFS

Créanciers, transitoires	12'521.90
Réserves et provisions / Fonds liés	133'600.00
Capital / Fonds propres libres	71'981.75
Bénéfice net	<b>1'299.53</b>

**219'403.18**

## Pertes & Profits au 31.12.2024

### Recettes

Cotisations membres ./ abonnement ForumR	26'964.98
Dons individuels et collectivités	16'280.80
Part de la collecte nationale	683.56
Loi sur les maladies rhumatismales	1'685.41
Loi sur l'assurance-invalidité	30'854.85
Contribution cantonale - Action sociale	7'125.00
Cours	224'637.90

**308'232.50**

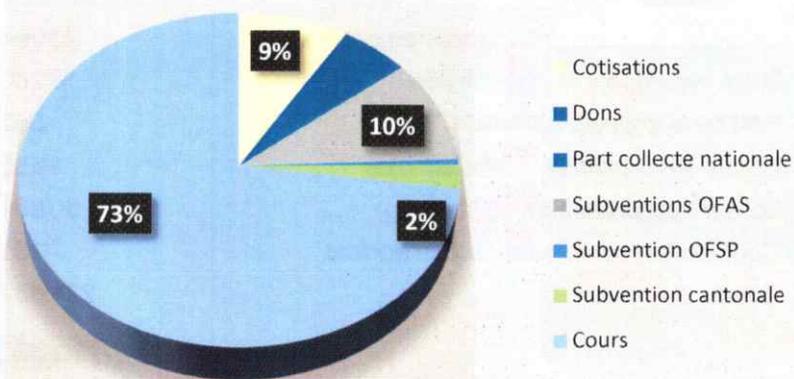
### Dépenses

Location piscines et salles de gymnastique	60'952.30
Matériel et nettoyage – charges de cours	1'834.05
Frais d'impression, édition de tiers	1'970.70
Autres frais de prestations / soutien aux patients	2'050.00
Salaires administratifs et charges sociales, formation	60'691.45
Salaires pour les cours et charges sociales, formation	126'750.36
Honoraires moniteurs de cours	10'395.00
Location locaux administratifs, entretien et réparation	5'434.60
Assurances, matériel de bureau, taxes, frais de ports, communications, informatique, frais administratifs, assemblée générale et comité	14'562.98
Frais et différences cours titres	-3'930.12
Produits d'intérêts	-1'778.35
Dotations réserves et fonds	28'000.00
Bénéfice net	<b>1'299.53</b>

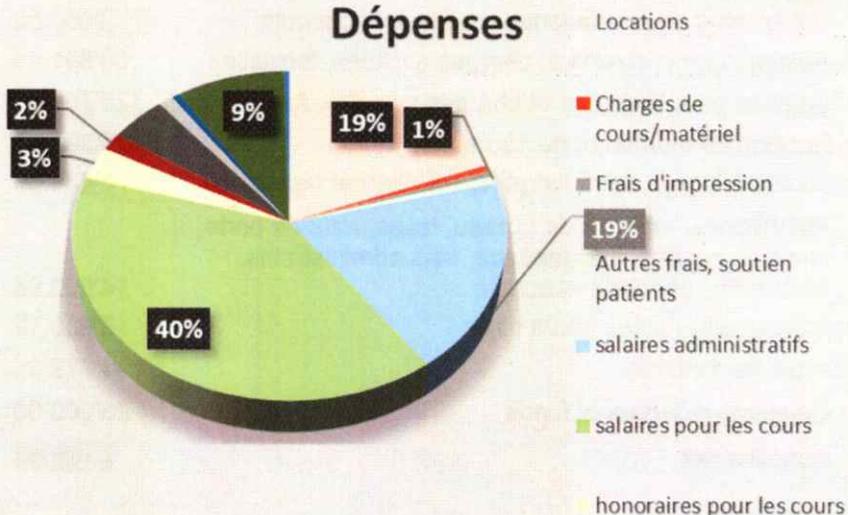
**308'232.50**

# Comptes 2024

## Recettes



## Dépenses



# Budget 2025

## Recettes

Cotisations membres - abonnement ForumR, dons	27'500
Part de la collecte nationale	700
Loi sur les maladies rhumatismales	300
Loi sur l'assurance-invalidité	29'000
Contribution cantonale - Action sociale	7'125
Cours	217'600
Moyens auxiliaires	100

**282'325**

## Dépenses

Location piscines et salles de gymnastique	56'800
Charges de cours	900
Frais d'impression	1'800
Moyens auxiliaires	100
Nettoyage salle	1'900
Soutien patients	100
Salaires administratifs et charges sociales, formation	76'000
Salaires pour les cours et charges sociales	115'000
Formation – frais de personnel	2'600
Honoraires moniteurs de cours	12'000
Locaux administratifs y c. entretien	5'400
Assurances, matériel de bureau, taxes, frais de ports, communications, informatique, frais administratifs, assemblée générale et comité	13'500
Produits d'intérêts	-1'000
Frais et différences cours titres	1'000
Perte nette	-3'775

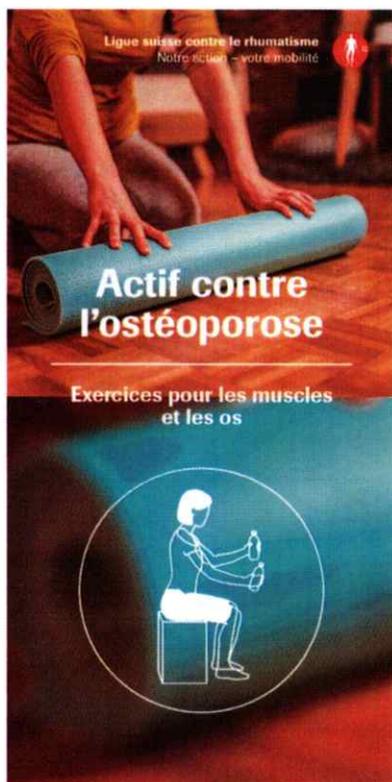
**282'325**

## Publications

A commander gratuitement

Tél. 032/466 63 61 ou 044 487 40 00

Commande en ligne : [www.rheumaliga-shop.ch](http://www.rheumaliga-shop.ch)



N° commande F1025



No commande F1014

Un grand nombre de publications gratuites sont disponibles,  
visitez aussi notre site ! [www.ligues-rhumatisme.ch/ju](http://www.ligues-rhumatisme.ch/ju)

## ***Physiothérapeutes – Moniteurs / monitrices des cours***

- DOS COURROUX** AVAKSOUMBATIAN Emma, Rue de la Birse 4, Courroux  
BLANCHARD Christelle, Prom. Iris-de-Roten 1, Delémont  
KURY Marielle, Rte de Rochefort 11, Vicques
- DOS PORRENTUAY** FRICHE Margit, Haute-Rive 26, Courgenay
- DOS VENDLINCOURT** GLAUSER FIGUEIREDO Nelly, Boncourt
- DOS COURTEMAICHE** GLAUSER FIGUEIREDO Nelly, Boncourt
- DOS SAIGNELEGIER** SATURNIN Patricia, Carabiniers 5, Le Locle
- PISCINE PORRENTUAY** BOLARD Aurore, Hôpital du Jura, Porrentruy  
**HOPITAL** LANDO Fabien, La Montbiaidige 19, Fontenais  
JACQUEMIN Léane, Hôpital du Jura, Porrentruy  
LIETARD Pierre, Hôpital du Jura, Porrentruy  
URBANIK Isabelle, Hôpital du Jura, Porrentruy
- PISCINE DELEMONT** AZPARREN Jorge, Hôpital du Jura, Delémont  
**HOPITAL** CHIUSANO Luca, Hôpital du Jura, Delémont  
LANDO Fabien, Tilleuls 31, Porrentruy  
RODRIGUES LOUCANO Daniela, Hôpital du Jura, Delémont
- PISCINE ST-CHARLES** GLAUSER FIGUEIREDO Nelly, Boncourt  
**PORRENTUAY**
- PISCINE LE NOIRMONT** BOCCIA Magalie, Poststrasse 6, Orpond  
DOKMAK Françoise, Les Vernes 2, 2733 Pontenet  
ROSSE Noémie, La Tournelle 1, Courrendlin
- MOUVEMENT ET EQUILIBRE COURROUX**  
AVAKSOUMBATIAN Emma, Rue de la Birse 4, Courroux
- MOUVEMENT ET EQUILIBRE PORRENTUAY**  
VOISARD Carole, En Combas 271, Fontenais
- MOUVEMENT ET EQUILIBRE LE NOIRMONT**  
ROHRBACH Jaimie Lee, La Vauche 2, Tavannes
- FELDENKRAIS PORRENTUAY**  
JORDAN Christine, Rue des Planchettes 26, Porrentruy
- FIBROMYALGIQUES PORRENTUAY**  
BOUGANA Amina, Hôpital du Jura, Porrentruy
- SOPHROLOGIE POUR FIBROMYALGIQUES COURROUX**  
FAHRNI-PENG Jessica, Rue du Bois-Gentil 7, Delémont

## Statistiques des cours



## ***Comment nous soutenir ?***

- En étant membre de la ligue jurassienne contre le rhumatisme, moyennant une cotisation annuelle de Fr. 35.- (couples Fr. 50.-).  
Ce montant donne droit à une réduction de Fr. 2.50 par leçon sur chaque cours dispensé par la Ligue jurassienne, et comprend également l'abonnement au journal ForumR, édité 4x par année par la Ligue Suisse contre le rhumatisme.
- ***En faisant un don: IBAN CH08 0900 0000 2500 1032 4***
- ***En pensant à la ligue jurassienne contre le rhumatisme lors de legs ou de collectes.***



### ***...Pour nous permettre de poursuivre nos diverses activités :***

- conseils et fourniture de moyens auxiliaires
- informations et conférences grand public et publics-cibles
- fourniture gratuite de publications d'information sur les maladies rhumatismales
- cours de gymnastique
- écoute et conseils téléphoniques divers

## Notre objectif ?

Améliorer la qualité de vie au quotidien  
des patientes et patients

**Soutenir - informer - prévenir**

***Nous vous remercions de votre soutien***

**Ligue jurassienne contre le rhumatisme**

Rue des Tanneurs 7  
2900 Porrentruy

Téléphone 032/466.63.61

e-mail : [ljcr@bluewin.ch](mailto:ljcr@bluewin.ch)

[www.ligues-rhumatisme.ch/ju](http://www.ligues-rhumatisme.ch/ju)

IBAN CH08 0900 0000 2500 1032 4



**Ligue jurassienne  
contre le rhumatisme**

Notre action - votre mobilité