



# Jahresbericht 2020



Rheumaliga Uri und Schwyz

## Inhalt

- 3 Titelgeschichte**
- 4 Jahresbericht des Präsidenten**
- 6 Vorstand und Mitarbeitende**
- 7 Kursleitung**
- 8 Erfolgsrechnung**
- 10 Bilanz**
- 11 Revisionsbericht**
- 12 Statistik Kurse**
- 13 Kursangebote**
- 13 Neue Kursangebote**
- 15 Spenden**

## 2020 Ein unvergessliches Jahr



**Tatsächlich hat uns 2020 einiges abverlangt. Ein Jahr, wie wir es so schnell nicht vergessen werden. Neben den aussergewöhnlichen Herausforderungen, wollten wir uns ganz bewusst etwas Positivem widmen und haben die Zeit auch für einen frischen Anstrich genutzt.**

So sind neue Flyer für die Rheumaliga Uri und Schwyz entstanden. Und auch der aktuelle Jahresbericht, den Sie in den Händen halten, erscheint im neuen Gewand. Viel Freude beim Durchblättern.

Falls Sie Interesse an unseren neuen Flyern haben, können wir Ihnen gerne eine Auswahl senden.

Auskunft und weitere Informationen  
Telefon 041 870 40 10

## Jahresbericht des Präsidenten

**«Erstens kommt es anders und zweitens als man denkt». Dieses Zitat wird Wilhelm Busch zugeschrieben, was sinngemäss richtig ist. Wilhelm Busch hat in seinem Gedicht «Plisch und Plum» wortgenau geschrieben:**

**«Aber hier, wie überhaupt, kommt es anders, als man glaubt».**

Beides trifft auf die Coronazeit zu. Einerseits ist bereits kurz-, mittel- oder gar langfristig nichts sicher planbar, andererseits werden Wahrheiten nicht wortgenau, sondern oft sinngemau oder eben sogar «unsinn-genau» weitergegeben.

Ich möchte mich hier nicht über Corona-Massnahmen oder -Impfungen auslassen. Ich würde mir aber wünschen, dass alle versuchen, verlässliche Quellen zu konsultieren, kritisch und mit Verstand zu analysieren, Massnahmen persönlich mitzutragen und umzusetzen und abstrusen Theorien gar keinen Raum zu geben.

Mitten in dieser Pandemie hat Sandra Prandi die Geschäftsstellenleitung der Rheumaliga Uri und Schwyz übernommen. Statt mit der Organisation von Kursen musste sie sich vor allem mit Pandemie- und Hygienevorschriften, sowie mit den Absagen von Kursen, Anmeldung für Kurzarbeit, Gesuche um Mieterlasse und vielem mehr beschäftigen.

Glücklicherweise konnten nach dem abrupten Ende des 1. Semesters die Bewegungskurse im 2. Halbjahr grossmehrheitlich durchgeführt werden. Auch wenn nicht

mehr alle teilnehmen konnten, wurde das Angebot sehr geschätzt. Als die Massnahmen weiter verschärft wurden, haben sich unsere Teilnehmenden von ihrer besten Seite gezeigt und diese vorbildlich mitgetragen. Ansonsten wurden sowohl auf nationaler Ebene wie auch auf Ligaebene der Corona-Situation entsprechend keine Anlässe, Versammlungen oder Sitzungen abgehalten. Die Geschäfte wurden übers Internet, per Telefon oder in Eins-zu-eins-Besprechungen erledigt. Auch im Stillstand hat sich so einiges bewegt.

Per Ende Oktober durften wir Luzia Fazzard in den wohlverdienten Ruhestand entlassen. Sie hat 13 Jahre bei der Organisation der Kurse mitgewirkt, die Weiterbildungen für die Kursleiterinnen koordiniert und regelmässig Qualitätskontrollen durchgeführt. Wir danken ihr an dieser Stelle herzlich und wünschen ihr gute Gesundheit und erlebnisreiche Jahre.

Die Nachfolge von Luzia Fazzard hat Silvia Schmid aus Schwyz übernommen. Wir kennen sie bereits als versierte Kursleiterin. Neu beinhaltet diese Stelle die Funktion einer Stellvertretung für die Leitung der Geschäftsstelle. Aufgaben können nun nach Bedarf aufgeteilt und von Fall zu Fall gegenseitig zwischen Geschäftsleitung und Stellvertretung abgesprochen werden.

Per Ende 2020 ist auch unsere langjährige Mitarbeiterin Aldona Wind in Pension gegangen. Sie hat 26 Jahre bei der Rheumaliga Uri und Schwyz als Kursleiterin für Rücken- und Osteoporosegymnastik gewirkt. Ausserdem haben Anita Rogantini nach 13 Jahren als Aquawell-Kursleiterin und Isabel Kuriger nach drei Jahren als Aushilfe gekündigt. An dieser Stelle herzlichen Dank an alle

für Ihre wertvolle Arbeit und Ihr grosses Engagement.

Neu begrüssen wir in unserem Team Ramona Furrer, Physiotherapeutin in Ausbildung aus Seedorf UR, und Sandra Föhn, Physiotherapeutin aus Einsiedeln SZ. Herzlich willkommen und viel Freude bei der neuen Aufgabe.

Leider wird uns Sandra Prandi auf Ende Mai bereits wieder verlassen. Sie kehrt zurück zu ihrem Beruf als Sozialpädagogin und übernimmt eine Leitung im Wohnbereich einer Institution für Menschen mit Beeinträchtigung.

Als ihre Nachfolgerin wurde Marianne Arnold aus Attinghausen aus gut einem Dutzend Bewerbungen für die Stelle ausgewählt. Frau Arnold ist Kauuffrau und hat u.a. langjährige Erfahrung im Kurswesen. Sie ist bereits daran sich einzuarbeiten, damit ein fließender Übergang gelingt. Wir heissen Frau Arnold herzlich willkommen.

Im Hintergrund wird, wie schon bei der Geschäftsübergabe 2020, weiterhin Edith Brun, unsere ehemalige Geschäftsleiterin, zur Verfügung stehen. Sie wird Frau Arnold unterstützen und allfällige Lücken füllen, damit einem Normalbetrieb und der Rückkehr in eine Zeit nach der Pandemie nichts im Wege steht.

An dieser Stelle möchte ich meinen Dank konkretisieren: Ich danke Sandra Prandi für die gute Arbeit, Edith Brun für den Einsatz im Hintergrund, unseren Kursleiterinnen für ihre Flexibilität und ihr Verständnis für die spezielle Situation, den Vermietern für das Entgegenkommen bezüglich Mietzinsreduktion oder sogar Mietzinserslass, der Direktion für Arbeit und Migration für das prompte Erle-

digen der Kurzarbeitsgesuche, meinen Vorstandskolleginnen und -kollegen für die Unterstützung und vor allem auch unseren Kurs teilnehmenden für ihr Vertrauen und für ihre Grosszügigkeit. So durften wir oft Rückzahlungen von bereits bezahlten Kursgeldern in Spenden für die Rheumaliga umwandeln. Vielen Dank Euch allen.

Wir treffen uns hoffentlich alle gesund und ohne Masken wieder, wenn im August die neue Kurssaison beginnt.

### Wir bleiben in Bewegung!



Dr. med. Urs Britschgi, Präsident Rheumaliga Uri und Schwyz

## Organisation der Rheumaliga Uri und Schwyz

### Vorstand

#### Präsident

Dr. med. Urs Britschgi, Schattdorf

#### Vizepräsident

Dr. med. Mario Picozzi, Einsiedeln

#### Kassier

Tobias Planzer, Schattdorf

#### Vorstandsmitglieder

lic. Iur. Romana Bossi Bisatz, Altdorf

Dr. med. Denise Burger Wettstein, Wollerau

Dr. med. Reto Ludwig, Altdorf

#### Revisionsstelle

Convisa Revisions AG, Altdorf

Thomas Sicher, dipl. Wirtschaftsprüfer

### Mitarbeitende

#### Leiterin Geschäftsstelle

Sandra Prandi bis 31. 5. 2021

Marianne Arnold ab 1. 5. 2021

#### Stellvertretung Geschäftsstelle

Silvia Schmid

**Haben Sie Fragen rund um Ihre Gesundheit? Fragen zu (Sozial-)Versicherungen, Arbeit, Finanzen, Alltag und Familie?**

**Unser Beratungsteam berät Sie individuell und kostenlos: 0840 408 408**

## Unsere Kursleiterinnen bringen uns in Bewegung!

Unsere therapeutischen Kurse werden von diplomierten Physiotherapeutinnen geleitet und für die vorbeugenden Kurse verfügen unsere Kursleiterinnen über eine Fachausbildung.

### Aquawell und Wassergymnastik

Priska Baumann-Herger

Yvonne Brüttsch

Ibadete Dalipi

Manuela Fontana

Sonja Kretz

Bettina Lindauer

Luzia Lussmann

Véronique Petermann

Monika Reichlin

Franziska Rickenbacher

Silvia Schmid-Donner

Ruth Schnüriger

Monika Trütsch

### Active Backademy-Rückengymnastik, Osteoporosegymnastik, Yoga und Pilates

Stefanie Deichl

Marianne Dettling

Sandra Föhn

Ramona Furrer

Silvia Heinzer

Jacqueline Ochsner

Andrea Schuler Müller

Kathrin Regli

Marion Treichler

Aldona Wind (bis 31.12.2020)

Jasmin Zurfluh

# Erfolgsrechnung 2020

## Ertrag

### Mittelbeschaffung

Mitgliederbeiträge	9'220.00	9'310.00	-90.00
Einzelspenden/Beiträge	19'687.70	13'829.00	5'858.70
Sponsoren	-	-	-
Anteil Schweizerische Rheumaspende	1'850.00	3'606.00	-1'756.00

### Total Mittelbeschaffung

**3'606.00      26'745.00      4'012.70**

### Beiträge der öffentlichen Hand

Bundesamt für Sozialversicherungen	32'909.00	26'863.00	6'046.00
Bundesamt für Gesundheit	0.00	0.00	0.00
Beitrag Kanton	2'000.00	2'000.00	0.00

### Total Beiträge der öffentlichen Hand

**34'909.00      28'863.00      6'046.00**

### Dienstleistungsertrag

Aquawell Wassergymnastik	101'017.64	188'940.25	-87'922.61
Osteogym - Osteoporosegymnastik	14'365.48	28'499.45	-14'133.97
Active Backademy Rückengymnastik	46'585.33	80'652.65	-34'067.32
Gangsicherheitstraining	1'580.88	1'470.00	110.88
Sanftes Yoga	5'108.74	1'063.00	4'045.74
Pilates	1'157.61	0.00	1'157.61
Hilfsmittelverkauf	-24.22	0.00	-24.22
Mehrwertsteuer-Aufwand	0.00	-17'685.90	17'685.90

### Total Dienstleistungsertrag

**169'791.46      282'939.45      -113'147.99**

### Total Ertrag

**235'458.16      338'547.45      -103'089.29**

## Aufwand

### Dienstleistungsaufwand

Miete Schwimmbäder	27'464.25	51'791.05	-24'326.80
Miete Gymnastikräume	17'697.60	22'249.35	-4'551.75
Div. Kursmaterial	56.40	498.20	-441.80
Werbung, Inserate	4'554.10	2'653.60	1'900.50
Hilfsmittel für Verkauf	0.00	0.00	0.00
Übriger Dienstleistungsaufwand	256.25	341.65	-85.40

### Total Dienstleistungsaufwand

**50'028.60      77'533.85      -27'505.25**

### Personalaufwand

Geschäftsstelle	97'184.35	76'147.50	21'036.85
Kurse	106'033.55	104'617.30	1'416.25
Ausbildung Geschäftsstelle	0.00	190.00	-190.00
Spesen Geschäftsstelle	1'183.05	1'691.50	-508.45
Ausbildung Kursleitende	3'030.00	3'350.00	-320.00
Personalsuche	397.40	3'154.50	-2'757.10
Übriger Personalaufwand	2'319.98	0.00	2'319.98
Spesen Kursleitende	968.25	1'420.90	-452.65
Rückerstattungen Gehälter Kurzarbeit	-35'411.30	-	-35'411.30

### Total Personalaufwand

**175'705.28      190'571.70      -14'866.42**

### Sonstiger Betriebsaufwand

Miete Geschäftsstelle	3'050.00	3'000.00	50.00
Total Unterhalt, Reparaturen	161.55	1'507.00	-1'345.45
Sachversicherungen	340.50	306.30	34.20
Total Verwaltungsaufwand	14'654.64	8'880.60	5'774.04
Total Öffentlichkeits-, Vereinsarbeit	6'607.50	6'704.70	-97.20
Abschreibungen	0.00	0.00	0.00
Sonstiger Betriebsaufwand	47.70	0.00	47.70
Finanzerfolg/Finanzverlust	31.49	445.45	-413.96

### Total Sonstiger Betriebsaufwand

**24'893.38      20'844.05      4'049.33**

### Total Aufwand

**250'627.26      288'949.60      -38'322.34**

### Jahresgewinn/-verlust

**-15'169.10      49'597.85      64'766.95**



# Bilanz 2020

## Aktiven

### Umlaufvermögen

Kasse	165.50	344.75	-179.25
Postcheck	82'551.38	59'002.88	23'548.50
UKB Vereinskonto	8'059.25	39'353.40	-31'294.15
SKB Sparkonto	53'112.05	52'731.10	380.95
UKB Sparkonto	303'417.05	302'975.30	441.75
UKB Wertschriftenkonto	575.85	739.05	-163.20

**Flüssige Mittel** **447'881.08** **455'146.48** **-7'265.40**

Forderungen	4'907.00	1'270.15	3'636.85
Aktive Rechnungsabgrenzung	310.15	3'035.35	-2'725.20

**Kurzfristige Forderungen** **5'217.15** **4'305.50** **911.65**

**Total Umlaufvermögen** **453'098.23** **459'451.98** **-6'353.75**

### Anlagevermögen

EDV-Anlage/Büromaschinen	1.00	1.00	0.00
UKB Depot Legat	27'857.31	27'687.81	169.50
Wertschriften	106'000.00	106'000.00	0.00

**Total Anlagevermögen** **133'858.31** **133'688.81** **169.50**

**Total Aktiven** **586'956.54** **593'140.79** **-6'184.25**

## Passiven

### Kurzfristiges Fremdkapital

Verbindlichkeiten	-	-	-
TP noch nicht bezahlte Aufwendungen	16'630.10	7'214.45	9'415.65
TP im Voraus erhaltene Erträge	0.00	430.80	430.80
Passive Rechnungsabgrenzung	16'630.10	7'645.25	8'984.85

**Total kurzfristiges Fremdkapital** **16'630.10** **7'645.25** **8'984.85**

### Zweckgebundenes Vereinskapital

Fonds	87'777.00	87'777.00	0.00
Rücklagen	12'882.90	12'882.90	0.00

**Total zweckgebundenes Vereinskapital** **100'659.90** **100'659.90** **0.00**

### Freies Vereinskapital

Stand am 31.12.	484'835.64	435'237.79	49'597.85
Veränderung	-15'169.10	49'597.85	-64'766.95

**Total freies Vereinskapital** **469'666.54** **484'835.64** **-15'169.10**

**Total Passiven** **586'956.54** **593'140.79** **-6'184.25**

# CONVISA®

Bericht des Wirtschaftsprüfers an die Mitgliederversammlung des Vereins

## Rheumaliga Uri und Schwyz

Auftragsgemäss haben wir eine Review (prüferische Durchsicht) der Jahresrechnung (Bilanz und Betriebsrechnung) des Vereins Rheumaliga Uri und Schwyz für das am 31. Dezember 2020 abgeschlossene Geschäftsjahr vorgenommen.

Für die Jahresrechnung ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, aufgrund unserer Review einen Bericht über die Jahresrechnung abzugeben.

Unsere Review erfolgte nach dem Schweizer Prüfungsstandard 910. Danach ist eine Review so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden, wenn auch nicht mit derselben Sicherheit wie bei einer Prüfung. Eine Review besteht hauptsächlich aus der Befragung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie analytischen Prüfungshandlungen in Bezug auf die der Jahresrechnung zugrundeliegenden Daten. Wir haben eine Review, nicht aber eine Prüfung, durchgeführt und geben aus diesem Grund kein Prüfungsurteil ab.

Bei unserer Review (prüferischen Durchsicht) sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung nicht Gesetz und Statuten entspricht.

Schwyz, 25. März 2021

CONVISA Revisions AG



Thomas Sicher  
Dipl. Wirtschaftsprüfer



Markus Schuler  
Dipl. Wirtschaftsprüfer

Beilage:  
– Jahresrechnung

## Statistik Kurse 2020

Active Backademy

24

Aquawell

52

Aquawell soft

16

Osteogym

4

OsteoFit

6

Sanftes Yoga

2

Yoga auf dem Stuhl

2

Pilates

2

Gangsicherheitskurs

1

Total

109

## Statistik Teilnehmende 2020

Active Backademy

252

Aquawell

589

Aquawell soft

55

Osteogym

36

OsteoFit

54

Sanftes Yoga

16

Yoga auf dem Stuhl

10

Pilates

10

Gangsicherheitskurs

8

Total

1030

## Kursangebote der Rheumaliga Uri und Schwyz

### Aquawell - das aktive Wassertraining

Aquawell ist ein Ganzkörpertraining und findet im stehtiefen Wasser statt. Die Wassergymnastik ist dank des Auftriebs und Widerstands des Wassers besonders wirksam und gelenkschonend. Das Training steigert die Ausdauer, stärkt das Herz-Kreislauf-System und fördert die Beweglichkeit und das Koordinationsvermögen.

### Aquawell soft - die sanfte Wassergymnastik

Aquawell soft ist eine wirkungsvolle Bewegungsform zur Verbesserung der Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft und Koordination. Die sanfte Wassergymnastik ist besonders gelenkschonend, schult die Körperwahrnehmung und findet im stehtiefen Wasser statt.

### Active Backademy - das Rückentraining

Active Backademy ist ein Rückentraining mit den Schwerpunkten Aktivität und Ausdauer. Es steigert die körperliche Leistungsfähigkeit und schult Körperwahrnehmung, Koordination und Beweglichkeit.

### Sanftes Yoga und Yoga auf dem Stuhl

Yoga kann von Menschen aller Altersgruppen mit unterschiedlicher körperlicher Verfassung praktiziert werden und hat einen sehr positiven Einfluss auf die Gesundheit.

Beim Yoga auf dem Stuhl werden die Yogaübungen so angepasst, dass Menschen, die nicht oder nicht mehr auf dem Boden üben können, sie trotzdem durchführen können.

### Osteogym und OsteoFit - die Osteoporosegymnastik

Wer sich im Alltag sicher bewegen will, sollte regelmässig Gleichgewicht, Muskeln und Ausdauer trainieren. Mit gezielten Übungen werden Kraft und das Gleichgewicht verbessert und die Haltungsmuskulatur trainiert. Die Kursteilnehmenden lernen auf diese Weise, sich im Alltag sicherer zu bewegen und Stürzen vorzubeugen.

### Gangsicherheitskurs Sicher gehen - sicher stehen

Sicher gehen - sicher stehen, ein Kurs für Seniorinnen und Senioren, die ihre Gangsicherheit verbessern möchten.

## Neues Kursangebot der Rheumaliga Uri und Schwyz



### Pilates

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, das Kraftübungen, Koordination, Stretching und Atemtechnik fließend miteinander verbindet.

Im Zentrum aller Übungen steht das Training der Stützmuskulatur. Ein regelmässiges Training verhilft Ihnen zu einer besseren Körperwahrnehmung und zu Wohlbefinden.

## Vielen Dank für Ihre Spenden und Gönnerbeiträge an die Rheumaliga Uri und Schwyz

Adriaens Elisabeth, Brunnen / Alters- und Pflegeheim Rosenberg, Altdorf / Annen-Heimann Walter, Goldau / Arnold Hans, Altdorf / Arnold Ernst, Altdorf / Auf der Mauer Agatha, Steinen / Bachmann Esther, Altdorf / Bärtschi Peter, Schattdorf / Birchler Meinrad, Einsiedeln / Brun Edith, Altdorf / Bürgler Markus, Ibach / Bürgler Madlen, Schwyz / Camenzind Pia, Einsiedeln / Dettling Brigitta und Toni, Schwyz / Dönni Rose-Marie, Brunnen / Egger Marylise und Jörg, Lachen / Einwohnergemeinde, Attinghausen, Attinghausen / Elsener Carl, Ibach / Flückiger Ruedi, Freienbach / Fuchs Käthy, Euthal / Fuchslin-Ruhstaller Margrit, Gross / Gemeinde Attinghausen, Attinghausen / Gemeindekanzlei Altdorf, Altdorf / Gisler-Müller Theres, Flüelen / Gonzales Rita, Wollerau / Grätzer Josef, Einsiedeln / Grepper Erika, Erstfeld / Grolimund Elisabeth, Schwyz / Heinzer Silvia, Ibach / Heuberger-Eggler Doris, Siebnen / Imhof-Baumann Irene, Altdorf / Inglin-Romer Rita und Hermann, Schindellegi / Kälin Annalies, Einsiedeln /

Kälin-Zihler Karl, Schwyz / Kolb Genevieve, Unteriberg / Krähenmann Urs, Lachen / Kummer Reto, Bürglen / Mäder AG, Pfäffikon / Marty-Fässler Elise / Merz Christina, Seedorf / Muff-Maissen Marionna, Richterswil / Müller Martha, Einsiedeln / Müller Bruno, Brunnen / Müller Sonja, Küssnacht / Müller Martha, Einsiedeln / Notter Elisabeth, Pfäffikon / Notz Evi, Gross / Pfister-Frei Monica, Einsiedeln / Risler Rosmarie, Altdorf / Ritz Heinz, Romanshorn / Rosanes Margot, Schindellegi / Schmidiger Rosmarie, Steinen / Schuler-Steiner Edith und Alfons, Steinen / Schuler Marlis, Seewen / Schweizer Silvia, Erstfeld / Spital, Lachen, Lachen / Stooß Anna, Lachen / Triner Hanni, Schwyz / Troxler-Föhn Felix und Anna, Seedorf / Tschopp Rosmarie, Seewen / Unternährer Hedy, Altdorf / Wikart-Gabriel Agnes, Einsiedeln / Wolf Manuela, Seewen / Ziegler Silvia, Erstfeld

**Sie möchten uns unterstützen? Wir freuen uns über Ihre Mitgliedschaft!**

### Jahresbeitrag

Einzelmitgliedschaft CHF 20.00

### Jahresbeitrag

Kollektivmitgliedschaft CHF 100.00

Postkonto 60-532963-9

IBAN CH58 0900 0000 6053 2963 9



# Möchten Sie mehr erfahren? Rufen Sie uns an. Wir sind für Sie da.

## Damit Gutes weiter wirkt – Ein Legat für die Rheumaliga Uri und Schwyz

Gerne können Sie unsere Legat-  
Broschüre unverbindlich gratis bei uns  
bestellen: 041 870 40 10.

Legate sind nur eine Möglichkeit, um  
Rheumakranken und ihren Angehö-  
rigen zu helfen. Willkommen ist jede  
Spende!

IBAN CH58 0900 0000 6053 2963 9

## Rheumaliga Uri und Schwyz

Allmendstrasse 15  
6468 Attinghausen

 **041 870 40 10**

 **[rheuma.uri-schwyz@bluewin.ch](mailto:rheuma.uri-schwyz@bluewin.ch)**

 **[www.rheumaliga.ch/ursz](http://www.rheumaliga.ch/ursz)**