



Kontaktadresse Gruppe Solothurn:
Lotti Hügli Tel. 032 682 16 25

Jahresprogramm 2020

16. Januar Begrüssung zum neuen Jahr
20. Februar Lotto
19. März Vortrag: Ernährung bei Arthritis und ihre Grenzen.
Referentin: Frau Nora Zimmermann, Ernährungsberaterin
Bürgerspital Solothurn Mit Anmeldung
16. April Workshop: Pilates.
Referentin: Frau Tanja Mischler, Physiotherapeutin
Solothurn Mit Anmeldung

Sommerprogramm

28. Mai Wanderung zum Naturhistorischen Museum mit Besichtigung.
18. Juni Aare Wanderung mit Rast im Restaurant Camping Solothurn.
16. Juli Sommerfest mit Grillieren beim Pfadiheim in Luterbach. Mit Anmeldung
20. August Rundgang durch das Schmetterlingsparadies beim
Center Wyss in Zuchwil.
17. Sept. Wanderung durch die Verenaschlucht in Rüttenen.

Winterprogramm

15. Okt. Gedankenaustausch.
19. Nov. Vortrag: Schuhversorgung bei RA (Polyarthritits).
Referent: Herr Mühlematter, Technische Fussorthopädie,
Solothurn Mit Anmeldung
10. Dez. Adventfeier. Mit Anmeldung

Betroffene sind jederzeit herzlich willkommen zum Schnuppern.
Kontakt: Lotti Hügli 032 682 16 25 spv_ra_solothurn.@hotmail.com