



Trotz chronischer Krankheit aktiv sein und bleiben

Einladung zum 5. «Walk & Talk» 28. September 2019



Foto: © Theater Casino Zug

Zusammen mit Teilnehmenden anderer Patientenorganisationen wandern und sich austauschen. Bleibe auch Du in Bewegung und nimm am diesjährigen Walk & Talk teil!

Interessiert? Dann melde Dich bis **spätestens 30. Juli 2019** bei deiner Patientenorganisation an. Die Versicherungen (Privathaftpflicht und Unfallversicherung) sind Sache der Teilnehmenden.

Patientenorganisation

Name

Adresse

Telefon

E-Mail

Persönliche Angaben

Vorname

Name

Strasse

PLZ/Ort

Gewünschte Route

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3

Im Besitz von

☐ Halbtax ☐ GA

Abendessen

☐ mit Fleisch
☐ ohne Fleisch (vegetarisch)

Liebe Interessierte

Es freut uns sehr, euch zum fünften «Walk & Talk» am 28. September 2019 einzuladen. Auf den folgenden Seiten findet ihr **allgemeine Angaben zur Teilnahme** und **Details zu den einzelnen Strecken**.



Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Durch die Anmeldung bestätigt ihr, eine **Privathaftpflichtversicherung** und falls notwendig eine **Unfallversicherung** abgeschlossen zu haben.



Der Samariterverein Zug ist während der Veranstaltung verantwortlich für die **medizinische Betreuung** auf den Wanderstrecken und im Theater Casino Zug.



Durch die Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden einverstanden, dass **Fotos** dieser Aktivität, auf welchen sie erkennbar sein könnten, von AbbVie und den teilnehmenden Patientenorganisationen für interne wie auch externe Zwecke verwendet werden dürfen.



Die Anreise mit den **öffentlichen Verkehrsmitteln** wird wärmstens empfohlen und gestaltet sich zu allen Startorten der drei Strecken ganz einfach. Für den Walk & Talk 2019 wird allen Teilnehmenden ohne GA eine **SBB Tageskarte** zur Verfügung gestellt.



Für alle Teilnehmenden gibt es am Start ein Säckli mit einem **Snack und Getränk**.



Der Anlass findet bei jeder Witterung statt! Bei Fragen ist die **Patientenorganisation** zu kontaktieren.

Routenübersicht



Route 1

Lorzenweg Cham

Distanz: 10,3 km

Start: Bahnhof Cham, hinter dem
Bahnhofsgebäude

Route 2

Seeweg Chollermühle – Zug

Distanz: 4 km

Start: Stadtbahnhaltestelle Choller-
mühle

Route 3

Schifffahrt auf dem Zugersee

Start: Schiffsanlegestelle,
Landsgemeindeplatz Zug

- Neue, schöne Routen im Zugerland
- Musikalische Unterhaltung und Rahmenprogramm im Theater Casino Zug
- Spannende Interviews mit Vertretern aus Politik, von Patientenorganisationen und AbbVie
- Gemeinsames Abendessen im Festsaal Theater Casino Zug, in historischem Gebäude am See

28. September 2019

Route 1: Lorzenweg Cham (Cham Bahnhof – Hagendorn – St. Wolfgang – Cham Bahnhof / Zug)



Foto: Zug Tourismus



Länge: 10.3 km

Wanderzeit: Ca. 2.30 h

Gelände/Highlights: Die wunderschöne Strecke entlang der Lorze und zurück via St. Wolfgang mit der schönen und geschichtsträchtigen Kirche ist relativ flach (mit einer kleineren Steigung) und bietet zahlreiche idyllische Ausblicke in die Natur. Der Lorzenweg wurde Mitte 2015 eröffnet und mit dem «Flâneur d'Or» ausgezeichnet.

Anfahrt: Mit der S-Bahn bis Bahnhof Cham (Achtung: *nicht* Cham Alpenblick). Eine SBB-Tageskarte wird kostenlos zur Verfügung gestellt.

Start: Bahnhof Cham, hinter dem Bahnhofsgebäude (Ausgang nach Cham Dorf und dann Richtung Busbahnhof)

Besammlung: Pünktlich bis 12.30 Uhr

Begrüssung: Um 12.30 Uhr
Kleine Verpflegung am Start, Provianttäschli werden zur Verfügung gestellt.

Achtung: Start der Wanderung um 13.00 Uhr

Ziel: Bahnhof Cham, danach mit der S-Bahn zum Bahnhof Zug und zu Fuss (15 Min.) oder mit dem Bus (Haltestelle Casino) zum Theater Casino Zug (Artherstrasse 1)

Route 2: Seeweg Chollermühle – Zug (Bahnhof Zug – Chollermühle – Theater Casino)

Foto: Stefan Kaiser, Zuger Zeitung



Länge: 4 km

Wanderzeit: Ca. 1 h

Gelände/Highlights: Die schöne Strecke entlang dem Zugersee ist sehr flach. Von der Stadtbahnhaltestelle geht es zur alten Sägerei Wyss und direkt zum Seeufer. Entlang des Sees dann am Zeltplatz und dem Badeplatz Brüggli vorbei und zur Chamerstrasse. Dann zum Hafenplatz Zug und weiter entlang des Seeufers durch die Zuger Altstadt ans Endziel, zum Theater Casino Zug.

Anfahrt: Mit der S-Bahn Richtung Cham. Haltestelle Chollermühle. Eine SBB-Tageskarte wird kostenlos zur Verfügung gestellt.

Start: S- Bahn-Haltestelle Chollermühle

Besammlung: Pünktlich bis 14.30 Uhr

Begrüssung: 14.30 Uhr

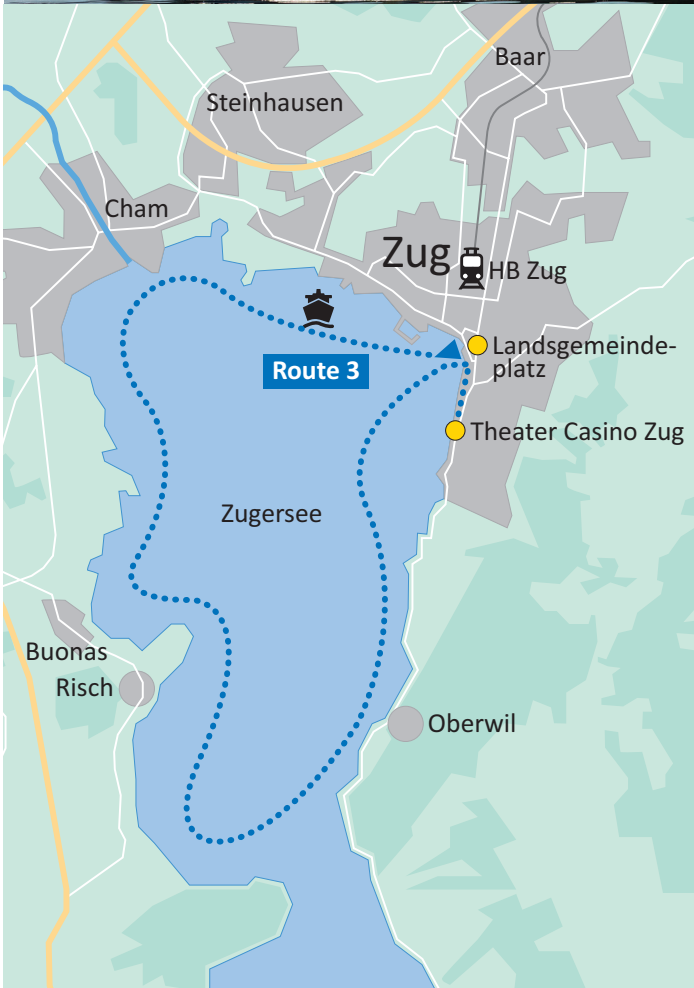
Kleine Verpflegung am Start, Provianttäschli werden zur Verfügung gestellt.

Achtung: Start der Wanderung um 14.30 Uhr

Ziel: Theater Casino Zug (Artherstrasse 1), Zug

Route 3: Schifffahrt auf dem Zugersee

Foto: © Zugersee Schifffahrt



Fahrzeit: Ca. 2 h

Gelände/Highlights: Mit dem Schiff über den Zugersee gleiten, dabei die Aussicht auf die anliegenden Gemeinden, den See und die Berge geniessen.

Anfahrt: Mit der Bahn zum Bahnhof Zug und dann 10 min. zu Fuss oder mit dem Bus (Haltestelle Postplatz) zum Landsgemeindeplatz.

Start: Zug, Schiffsanlegestelle Landsgemeindeplatz

Besammlung: Pünktlich bis 13.00 Uhr

Begrüssung: Um 13.00 Uhr

Kleine Verpflegung am Start, Provianttäckli werden zur Verfügung gestellt.

Einstieg Schiff: Ab 13.30 Uhr

Achtung: Abfahrt Schiff um 13.45 Uhr, maximale Teilnehmerzahl 120 Personen

Ziel: Zug, Landsgemeindeplatz und Fussmarsch (5 Min.) durch die Altstadt zum Theater Casino Zug (Artherstr. 1)