

Record di pignoramenti e di precetti esecutivi

Il Tribunale di Lugano ha emesso il maggior numero di pignoramenti e precetti esecutivi in Svizzera nel 2017. I dati sono stati pubblicati dal Tribunale di Lugano.

Il Tribunale di Lugano ha emesso il maggior numero di pignoramenti e precetti esecutivi in Svizzera nel 2017. I dati sono stati pubblicati dal Tribunale di Lugano.

Il Tribunale di Lugano ha emesso il maggior numero di pignoramenti e precetti esecutivi in Svizzera nel 2017. I dati sono stati pubblicati dal Tribunale di Lugano.

Il Tribunale di Lugano ha emesso il maggior numero di pignoramenti e precetti esecutivi in Svizzera nel 2017. I dati sono stati pubblicati dal Tribunale di Lugano.

Il Tribunale di Lugano ha emesso il maggior numero di pignoramenti e precetti esecutivi in Svizzera nel 2017. I dati sono stati pubblicati dal Tribunale di Lugano.

Il Tribunale di Lugano ha emesso il maggior numero di pignoramenti e precetti esecutivi in Svizzera nel 2017. I dati sono stati pubblicati dal Tribunale di Lugano.

Il Tribunale di Lugano ha emesso il maggior numero di pignoramenti e precetti esecutivi in Svizzera nel 2017. I dati sono stati pubblicati dal Tribunale di Lugano.

Il Tribunale di Lugano ha emesso il maggior numero di pignoramenti e precetti esecutivi in Svizzera nel 2017. I dati sono stati pubblicati dal Tribunale di Lugano.



Il Tribunale di Lugano ha emesso il maggior numero di pignoramenti e precetti esecutivi in Svizzera nel 2017. I dati sono stati pubblicati dal Tribunale di Lugano.



Il Tribunale di Lugano ha emesso il maggior numero di pignoramenti e precetti esecutivi in Svizzera nel 2017. I dati sono stati pubblicati dal Tribunale di Lugano.

FESTEGGIA IL 28 APRILE

Legga contro il reumatismo, 55esimo anno

La Lega ticinese contro il reumatismo (L-TCR) ha raggiunto il 55esimo anno di attività. Lo festeggerà sabato 28 aprile, dalle ore 17 alle 20.30, al Centro Eventi di Cadempino, in occasione dell'assemblea ordinaria, seguita da un aperitivo in musica. La manifestazione, riservata ai soci della L-TCR, richiede l'iscrizione entro il 13 aprile, scrivendo a info@rheumatismo.ch (oppure tel. 091/825.46.13).

Fondata nel 1963, quale sezione cantonale della Lega svizzera contro il reumatismo, la L-TCR si prefigge la lotta su basi medico-scientifiche del reumatismo che, ad oggi, comprende oltre duecento affezioni a carattere infiammatorio o degenerativo che gravano sul benessere fisico delle persone, talvolta anche in modo invalidante. Dopo mezzo secolo, caratterizzato da importanti progressi nelle terapie, la prevenzione attraverso il movimento rimane l'asse portante della missione della L-TCR. Con il motto "il movimento è salute" propone attività in gruppo alla portata di tutti, adatte a preservare la salute dell'apparato muscolo-scheletrico e a lenire dolori e limitazioni: ginnastica in palestra, aquawell, movimento e danza, pilates, yoga, movimento all'aperto, ginnastica specifica per il dorso e per pazienti fibromialgici.

La missione della L-TCR è ancora attuale: il reumatismo è sempre la malattia più diffusa in Svizzera. Spesso i pazienti confondono l'artrite con l'artrosi, le due malattie reumatiche più conosciute. Qual è la differenza? L'artrite e altre patologie denominate con il suffisso -ite sono di carattere infiammatorio; l'artrosi con suffisso -osi ha carattere degenerativo. I "reumatismi" (nel nostro bel dialetto) attaccano le articolazioni, le ossa, i muscoli, i tendini, i legamenti, si manifestano con dolori e una diminuita funzionalità e - pur nella loro diversità - hanno in comune un elevato impatto sul paziente e a livello sociale in termini di sofferenza fisica, di disabilità temporanea o permanente.

Negli ultimi decenni, i progressi della reumatologia sono stati rilevanti. Per esempio, l'avvento dei nuovi farmaci biologici ha permesso di affrontare forme di artriti aggressive con risultati inaspettati: per le forme degenerative, sono ora applicati dei trattamenti di rigenerazione molto innovativi e sono stati perfezionati gli interventi di protesi.

La prevenzione attraverso il movimento rimane fondamentale purché la ginnastica, lo sport o altre attività siano praticate senza eccessi a tutte le età e adeguate alla patologia del paziente. La ginnastica medica e la fisioterapia sono validi aiuti a complemento delle terapie. La Lega ticinese contro il reumatismo, grazie alla collaborazione con fisioterapisti diplomati, dal 1973, ogni anno da settembre a maggio, propone alla popolazione ticinese corsi di ginnastica medica in palestra e in piscina.

Non vi è limite d'età alla pratica di attività di movimento leggere, svolte in modo regolare, come il camminare e la ginnastica medica, atte a stimolare le capacità cardiovascolari e neuromuscolari, così da evitare un precoce decadimento delle funzioni psico-motorie, il tutto, se praticato correttamente, rafforza la muscolatura; acquafitness e acquajogging, grazie ai movimenti nell'acqua, hanno effetti rigeneranti e decongestionanti. È risaputo che il movimento fa bene al corpo e libera la mente. Introdurlo non è mai troppo tardi, così come non è mai troppo presto per prevenire i reumatismi. Informazioni a www.reumatismo.ch/ti.